

संक्षिप्त समाचार

केजरीवाल की राजनीतिक सोच नक्सल प्रवृत्ति की, भ्रष्टाचार उनके अंदर है: हर्ष मल्होत्रा

नई दिल्ली, 17 अगस्त (हि.स.)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष हर्ष मल्होत्रा ने आम आदमी पार्टी (आआपा) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल पर तीखा हमला बोलेते हुए कहा कि उनका खुद को दिमागी नक्सल बताते हुए देशभक्त और व्यवस्था परिवर्तन का समर्थक कहना हास्यास्पद



है। दिल्ली भाजपा अध्यक्ष हर्ष मल्होत्रा ने सोमवार को एक बयान जारी कर कहा कि केजरीवाल को राजनीतिक सोच कल भी नक्सल प्रवृत्ति की थी और आज भी वैसी ही है। उन्होंने आरोप लगाया कि भ्रष्टाचार के खिलाफ बड़े-बड़े दावे करने वाले केजरीवाल और उनकी सरकारें दिल्ली व पंजाब में व्यवस्था परिवर्तन और भ्रष्टाचार रोकने में विफल रही हैं। दिल्ली भाजपा अध्यक्ष ने कहा कि राजधानी में भाजपा सरकार होने के कारण केजरीवाल छत्र आंदोलनों के समर्थन में सामने आते हैं, जबकि पंजाब और झारखंड में छत्र आंदोलनों पर कार्रवाई के मामलों में उनकी चुपगी सवाल खड़े करती है। उन्होंने कहा कि केजरीवाल का सड़ी-गली व्यवस्था बदलने और भ्रष्टाचार मुक्त भारत का दावा पूरी तरह झूठा है। उन्होंने कहा कि दिल्ली और पंजाब की जनता गवाह है कि केजरीवाल एवं उनकी सरकारों ने दोनों राज्यों में कितना व्यवस्था परिवर्तन किया और भ्रष्टाचार पर कितना अंकुश लगाया। मल्होत्रा ने कहा कि देश गणतंत्र दिवस की व्यवस्थाओं को लेकर 2०14 में तत्कालीन राजपथ पर हुए विवाद और कुछ वर्ष बाद उपराज्यपाल निवास पर केजरीवाल के धरने को भूला नहीं है। उन्होंने आरोप लगाया कि इन घटनाओं ने केजरीवाल की अराजक राजनीतिक कार्यशैली को उजागर किया।

निमाणाधीन हॉस्टल का स्लाइडिंग गेट गिरा, सुरक्षा गार्ड की मौत

नई दिल्ली, 17 अगस्त (हि.स.)। नई दिल्ली जिले के केजी मार्ग स्थित निमाणाधीन हॉस्टल में रविवार दोपहर दर्दनाक हादसा हो गया। बिजली कनेक्शन का काम करने के दौरान अचानक स्लाइडिंग गेट गिर गया और उसकी चपेट में आने से सुरक्षा गार्ड धर्मपाल (5०) गंभीर रूप से घायल हो गए। उन्हें बेहोशी की हालत में डॉ. राम मनोहर लोहिया अस्पताल ले जाया गया, जहां उपचार के दौरान उनकी मौत हो गई। पुलिस ने मामले में लापरवाही का केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार, 16 अगस्त को शाम करीब 5:08 बजे संसद मार्ग थाना पुलिस को सूचना मिली कि केजी मार्ग स्थित निमाणाधीन हॉस्टल में स्लाइडिंग गेट गिरने से एक सुरक्षा गार्ड घायल हो गया है। पुलिस टीम मौके पर पहुंची तो पता चला कि घायल धर्मपाल को अस्पताल ले जाया जा चुका है। अस्पताल में इलाज के दौरान उन्होंने दम तोड़ दिया। धर्मपाल हरदोई जिले के गणेशपुर गांव के रहने वाले थे। वह निमाणाधीन हॉस्टल में सुरक्षा गार्ड की ड्यूटी करते थे। पृष्ठताड़ में धर्मपाल के सहकर्मी वृजेश तिवारी (54) ने पुलिस को बताया कि दोनों सुबह नौ बजे से रात नौ बजे तक ड्यूटी पर थे। रविवार दोपहर करीब 12 से 12:30 बजे के बीच दो इलेक्ट्रिशियन पहले से लगे स्लाइडिंग गेट पर बिजली का कनेक्शन करने का काम कर रहे थे। इसी दौरान अचानक गेट धर्मपाल की ओर गिर गया। वह उसके नीचे दब गए। पुलिस अब यह पता लगाने में जुटी है कि गेट किस वजह से गिरा और बिजली कनेक्शन का काम करते समय सुरक्षा के पर्याप्त इंतजाम किए गए थे या नहीं।

विद्यार्थियों के भविष्य से खिलवाड़ बंद करे एनटीए: अभाविप

नई दिल्ली, 17 अगस्त (हि.स.)। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (अभाविप) ने जून 2026 में आयोजित यूजीसी नेट परीक्षा के अंग्रेजी, वाणिज्य एवं समाजशास्त्र विषयों की परीक्षा पुनः आयोजित किए जाने पर चिंता व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि एनटीए विद्यार्थियों के भविष्य के साथ खिलवाड़ बंद करे और पूरे मामले की परिस्थितियों एवं जिम्मेदारियों को स्पष्ट करे। अभाविप ने कहा कि एनटीए द्वारा जारी सूचना के अनुसार इन तीनों परंपराओं में तथ्यात्मक, टाइमोग्राफिकल, अनुवाद और भाषा संबंधी गंभीर त्रुटियां पाई गई हैं। इसे पहले परिषद ने पूर्व में यूजीसी सचिव को ज्ञापन सौंपकर प्रोबिजनल उत्तर कुंजी जारी करने में हो रही देरी को लेकर इसे जल्द जारी करने की मांग की थी। परिषद ने कहा कि एनटीए को स्पष्ट करना चाहिए कि ऐसी त्रुटियां किन परिस्थितियों में हुई और प्रश्नपत्र निर्माण एवं गुणवत्ता जांच के दौरान इन्हें समय रहते क्यों नहीं पकड़ा गया ? परिषद ने बताया कि अभाविप देशभर में विद्यार्थियों, शिक्षाविदों एवं अन्य हितधारकों से परीक्षा सुधार के संबंध में सुझाव ले रही है। चंडीकाढ़, दिल्ली एवं पटना में इस दिशा में बैठकें आयोजित की जा चुकी हैं तथा प्राप्त सुझावों को परीक्षा सुधार हेतु गठित उच्च स्तरीय समिति के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा। अभाविप के राष्ट्रीय महामंत्री डॉ. वीरेन्द्र सिंह सोलंकी ने कहा कि यूजीसी नेट जैसी राष्ट्रीय स्तर की परीक्षा में इस प्रकार की गंभीर त्रुटियां सामने आना अत्यंत चिंताजनक है। एनटीए को लापरवाही का सीधा प्रभाव विद्यार्थियों के समय, धन और उनके भविष्य पर पड़ रहा है। वीरेन्द्र सोलंकी ने कहा कि अभाविप की मांग है कि एनटीए पुनः परीक्षा दे रहे विद्यार्थियों के लिए परीक्षा केंद्रों का उचित आबंटन सुनिश्चित करने के साथ उनके आवागमन हेतु समुचित व्यवस्था भी करे, ताकि विद्यार्थियों पर अतिरिक्त आर्थिक और मानसिक बोझ न पड़े। उन्होंने कहा कि एनटीए को यह भी सुनिश्चित करना चाहिए कि प्रश्नपत्र निर्माण, विशेषज्ञ समीक्षा, अनुवाद और अंतिम गुणवत्ता जांच की प्रक्रिया में ऐसी त्रुटियों की पुनरावृत्ति न हो और इसके लिए स्पष्ट जवाबदेही तय की जाए। उन्होंने कहा कि अभाविप स्पष्ट रूप से चेतावनी देती है कि यदि विद्यार्थियों में समस्याओं का समयबद्ध समाधान नहीं किया गया और परीक्षा व्यवस्था में आवश्यक सुधार नहीं हुआ तो अभाविप देशभर में विद्यार्थियों के साथ मिलकर इस विषय को मजबूती से उठाएगी।

एनएसयूआई का एनटीए कार्यालय के बाहर प्रदर्शन, एनटीए को भंग करने की मांग

नई दिल्ली, 17 अगस्त (हि.स.) । भारतीय राष्ट्रीय छात्र संगठन (एनएसयूआई) ने राष्ट्रीय अध्यक्ष विनोद जाखड़ के नेतृत्व में सोमवार को यूजीसी-नेट जून 2026 परीक्षा में अनियमितताओं के खिलाफ राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) के कार्यालय के बाहर प्रदर्शन किया। प्रदर्शन में एनएसयूआई के हजारों कार्यकर्ताओं और यूजीसी-नेट अभ्यर्थियों ने भाग लिया। प्रदर्शन के दौरान एनएसयूआई के कई कार्यकर्ताओं को पुलिस ने हिरासत में लिया। प्रदर्शनकारियों को संबोधित करते हुए एनएसयूआई के राष्ट्रीय अध्यक्ष विनोद जाखड़ ने एनटीए को भंग करने और एनटीए के अध्यक्ष के तत्काल इस्तीफे की मांग की। उन्होंने आरोप लगाया कि परीक्षा व्यवस्था की लगातार विफलताएं राजनीतिक हस्तक्षेप को दर्शाती हैं और शैक्षणिक संस्थानों की विश्वसनीयता को कमजोर करने में सरकार की भूमिका है। जाखड़ ने कहा कि यह प्रदर्शन एनटीए द्वारा अंग्रेजी, वाणिज्य और समाजशास्त्र विषयों की पुनः परीक्षा कराने के फैसले के बाद किया गया। जांच में तथ्यात्मक, टंकण, अनुवाद और व्याकरण संबंधी त्रुटियों के साथ-साथ पहले पूछे जा चुके प्रश्नों की महत्वपूर्ण संख्या में पुनरावृत्ति जैसी गंभीर खामियां सामने आई हैं।

सरकार यूजी, पीजी और सुपर -स्पेशियलिटी सीटों की संख्या बढ़ाकर मेडिकल शिक्षा को मजबूत कर रही है : पंकज कुमार सिंह

नई दिल्ली, 17 अगस्त (हि.स.) । दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री डॉ. पंकज कुमार सिंह ने कहा कि राजधानी क्षेत्र में अंडरग्रेजुएट (यूजी), पोस्ट ग्रेजुएट (पीजी) और सुपर -स्पेशियलिटी (एसएस) मेडिकल सीटों को चरणबद्ध तरीके से बढ़ाकर मेडिकल शिक्षा की क्षमता में महत्वपूर्ण बढ़ोतरी करने जा रही है।

इस रोडमैप के तहत सरकार ने तीन-तरफा रणनीति अपनाई है, जिसमें नए चिकित्सा संस्थानों में सीटों का विस्तार, मौजूदा संस्थानों की क्षमता का विस्तार और पोस्ट-ग्रेजुएट और एडवॉर्सड मेडिकल प्रोग्राम का विस्तार शामिल है।

स्वास्थ्य मंत्री ने सोमवार को एक विज्ञप्ति जारी कर कहा कि ग्रीनफील्ड अप्रोच के तहत द्वारका स्थित इंदिरा गांधी अस्पताल (आईजीएच) और गुरु गोबिंद सिंह अस्पताल से जुड़े निमाणाधीन मेडिकल कॉलेजों में 150-150 एमबीबीएस की सीटें प्रस्तावित हैं, जिससे कुल 300 नई अंडरग्रेजुएट (यूजी) सीटें जोड़ी जाएंगी। ब्राउनफील्ड विस्तार के तहत

डॉक्टर बीएसए मेडिकल कॉलेज और अस्पताल में एमबीबीएस सीटों की संख्या 125 से बढ़ाकर 200 सीटें करने का प्रस्ताव है, जबकि मौलाना आजाद इंस्टीट्यूट ऑफ़ डेंटल साइंसेज (एमएआईडीएस) में बीडीएस की सीटों की संख्या 50 से बढ़ाकर 70 की जाएगी।

आआपा नेता अंकुश नारंग ने जलमंत्री और डीजेबी सीईओ को लिखा पत्र

नई दिल्ली, 17 अगस्त (हि.स.)। आम आदमी पार्टी (आआपा) के वरिष्ठ नेता और दिल्ली नगर निगम (एमसीडी) में नेता प्रतिपक्ष अंकुश नारंग ने पश्चिमी पटेल नगर के रंजीत नगर वार्ड 87 में सीवर ओवरफ्लो, खुले गटर और जलभराव को लेकर निमाणाधीन को जलमंत्री प्रवेश साहिब वर्मा और दिल्ली जल बोर्ड (डीजेबी) सीईओ को पत्र लिखा है। उन्होंने जल मंत्री और डीजेबी के सीईओ से तत्काल सीवर सफाई, खुले गटर बंद करने, जलनिकासी का स्थायी समाधान करने की मांग की। साथ ही, लापरवाही बरतने वाले दिल्ली जल बोर्ड के अधिकारियों की जवाबदेही तय करने और उन पर सख्त कार्रवाई की भी मांग की। अंकुश नारंग ने पत्र में कहा कि पश्चिमी पटेल नगर एवं रंजीत नगर वार्ड नं. 87 के निवासियों की सीवर संबंधी गंभीर समस्या सामने आई है। क्षेत्र में लंबे समय से सीवर ओवरफ्लो, खुले गटर, गंदे पानी का फैलाव और जलभराव की समस्या बनी हुई है। इसके कारण स्थानीय निवासियों को अत्यंत कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है तथा क्षेत्र में गंदगी और दुर्गंध के कारण स्वास्थ्य संबंधी गंभीर खतरा उत्पन्न हो गया है। इससे कारण स्थानीय निवासियों को अत्यंत कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है तथा क्षेत्र में गंदगी और दुर्गंध के कारण स्वास्थ्य संबंधी गंभीर खतरा उत्पन्न हो गया है।

उन्होंने पत्र में कहा कि स्थानीय निवासियों की ओर से संबंधित विभाग और उसके कर्मचारियों को कई बार

तिरंगा यात्रा को मुख्यमंत्री ने दिखाई हरी झंडी, देशभक्ति के रंग में रंगा कर्नाट प्लेस

नई दिल्ली, 17 अगस्त (हि.स.) । दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सोमवार को नई दिल्ली नगरपालिका परिषद (एनडीएमसी) द्वारा आयोजित तिरंगा यात्रा को हरी झंडी दिखाई। उन्होंने इस मौके पर कहा कि तिरंगा यात्रा में शामिल हर दिल्लीवासी ने आज कर्नाट प्लेस को देशभक्ति के रंग में रंग दिया। युवाओं के हाथों में शान से लहराता तिरंगा और एक साथ गुंजता वंदे मातरम् ऐसा दृश्य था, जिसने असंख्य वीरों के त्याग, बलिदान और देश के लिए उनके समर्पण को हम सभी के हृदय में फिर जगित कर दिया।

मुख्यमंत्री के साथ तिरंगा यात्रा में नई दिल्ली नगरपालिका अध्यक्ष मनोज कुमार द्विवेदी, उपमुख्य कुलजीत सिंह चहल, परिषद के सदस्य दिनेश प्रताप सिंह, अनिल वाल्मीकि एवं सरिता तोमर, एनडीएमसी सचिव राहुल सिंह, एनडीएमसी के वरिष्ठ अधिकारी, रेजिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन और मार्केट

दिल्ली

सरकार यूजी, पीजी और सुपर -स्पेशियलिटी सीटों की संख्या बढ़ाकर मेडिकल शिक्षा को मजबूत कर रही है : पंकज कुमार सिंह

आईजीएमसीमें डीएनबी की 18 सीटें, दीप चंद बंधु अस्पताल में डीएनबी की



8 सीटें, जीटीबी अस्पताल में डीएनबी की 2 सीटें, यूसीएमएस और जेटीबी अस्पताल में एमडी/एमएस की 4 सीटें, गुरु गोबिंद सिंह सरकारी अस्पताल में 2 डीएनबी सीटें, संजय गांधी मेमोरियल अस्पताल में डीएनबी की 4 सीटें, भगवान महावीर अस्पताल में डीएनबी की 2 सीटें और दिल्ली स्टेट कैंसर इंस्टीट्यूट में एमडी की 4 सीटें शामिल हैं।

इनसे कुल मिलाकर 67 एमडी/एमएस की सीटें और 36

डीएनबी सीटें जुड़ेगी, जिससे पीजी और डीएनबी क्षमता में कुल 103 सीटों की बढ़ोतरी होगी। इसके अलावा 5 फेलोशिप सीटों की भी प्रस्ताव है, जिनमें से 3 जीटीबी अस्पताल में और दो दिल्ली स्टेट कैंसर इंस्टीट्यूट की सीटें शामिल हैं, जिससे नई एडवॉर्सड मेडिकल सीटों की कुल संख्या बढ़कर 108 हो जाएगी।

स्वास्थ्य स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि मेडिकल शिक्षा का विस्तार करने का मतलब सिर्फ सीटों की संख्या बढ़ाना नहीं है। इसका मकसद ऐसे ट्रेड डॉक्टर, स्पेशलिस्ट और सुपर-स्पेशलिस्ट तैयार करना है, जो राजधानी दिल्ली के नागरिकों की सेवा कर सकें। सरकार डीएम/एमसीएच जैसे सुपर-स्पेशियलिटी प्रोग्राम और स्ट्रुक्चर्ड पोस्ट-डॉक्टरल फेलोशिप प्रोग्राम के विस्तार की दिशा में भी तेजी से काम कर रही है। प्रस्तावित रोडमैप को एक रणनीतिक कार्यक्रम के तौर पर आगे बढ़ाया जा रहा है और नेशनल मेडिकल कमीशन (एनएमसी) समेत अन्य सक्षम प्राधिकरणों से जरूरी अनुमोदन प्राप्त किया जा रहा है।

मुख्यमंत्री ने दिल्ली को कूड़े से आजादी-स्वच्छता अभियान का किया शुभारंभ,सर्वश्रेष्ठ वार्डों को मिलेंगे 1 करोड़ रुपये

नई दिल्ली, 17 अगस्त (हि.स.) । दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सोमवार को दिल्ली को कूड़े से आजादी-स्वच्छता अभियान 2026 की दिल्ली नगर निगम मुख्यालय स्थित केदारनाथ साहनी ऑडिटोरियम में शुभारंभ किया। उन्होंने कहा कि 2 अक्टूबर तक दिल्ली के कोने-कोने में स्वच्छता को लेकर व्यापक जनभागीदारी का अभियान चलेगा। स्वच्छता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले सर्वश्रेष्ठ वार्डों को 1 करोड़ रुपये का प्रोत्साहन भी दिया जाएगा।

इस अभियान के तहत दिल्ली सरकार के विभाग, दिल्ली नगर निगम (एमसीडी), नई दिल्ली नगरपालिका परिषद (एनडीएमसी) और अन्य एजेंसियां मिलकर कूड़े के संवेदनशील स्थानों, बाजारों, पार्कों, जलाशयों, झुग्गी बस्तियों और सार्वजनिक स्थलों पर विशेष सफाई अभियान चलाएंगी।

इस अवसर पर दिल्ली भाजपा प्रदेश अध्यक्ष एवं केंद्रीय राज्य मंत्री हर्ष मल्होत्रा जी, दिल्ली के शहरी मंत्री आशीष सुद, दिल्ली के महपौर प्रवेश वाही, विधायक अभय वर्मा मौजूद रहे।

इस अवसर पर केंद्रीय राज्य मंत्री हर्ष मल्होत्रा ने कहा कि दिल्ली को कूड़े से आजादी का संकल्प केवल सफाई व्यवस्था तक सीमित नहीं है, बल्कि यह लोगों की सोच और व्यवहार में स्वच्छता की शामिल करने का अभियान है।

उन्होंने महात्मा गांधी जी द्वारा स्वच्छता को स्वतंत्रता के आंदोलन से जोड़ने का उल्लेख करते हुए कहा कि माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी ने भी प्रधानमंत्री का पदभार संभालने के बाद अपने पहले स्वतंत्रता दिवस संबोधन में स्वच्छता को राष्ट्रीय आंदोलन बनाने का आह्वांन किया था। उस समय आलोचनाओं के बावजूद स्वच्छता अभियान ने देशभर में जनआंदोलन का रूप लिया और करोड़ों परिवारों को सम्मानजनक शौचालयों की सुविधा उपलब्ध कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

मुख्यमंत्री ने कहा कि स्वच्छता केवल किसी एक विभाग या एजेंसी की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि प्रत्येक नागरिक की साझा जिम्मेदारी है।

दिल्ली को कूड़े से आजादी दिलाने

के लिए सरकार का लक्ष्य केवल सफाई अभियान चलाना नहीं, बल्कि स्वच्छता को नागरिकों के दैनिक व्यवहार और जीवनशैली का हिस्सा बनाना है। इसके

कृषि और खाद्य सुरक्षा के क्षेत्र में भारत-नाइजीरिया सहयोग की व्यापक संभावनाएं : कपिल मिश्रा

नई दिल्ली, 17 अगस्त (हि.स.)।दिल्ली के पर्यटन एवं विकास मंत्री कपिल मिश्रा ने कहा कि भारत और नाइजीरिया के बीच कृषि और खाद्य सुरक्षा के क्षेत्र में सहयोग की व्यापक संभावनाएं हैं। दिल्ली सरकार द्वारा किसानों के हित में किए जा रहे कार्यों, कृषि योजनाओं और मंडी व्यवस्था के अनुभवों को साझा करना दोनों देशों के लिए उपयोगी साबित हो सकता है। यह बातें उन्होंने सोमवार को दिल्ली सचिवालय में नाइजीरिया संघीय गणराज्य के कृषि एवं खाद्य सुरक्षा राज्य मंत्री डॉ. अलीयू साबी अब्दुल्लाही और उनके प्रतिनिधिमंडल के साथ बैठक में कही। मंत्री कपिल मिश्रा ने आज दिल्ली सचिवालय में नाइजीरियाई मंत्री एवं प्रतिनिधिमंडल का स्वागत किया। उन्होंने बैठक में कृषि विकास, किसानों के कल्याण, खाद्य सुरक्षा और कृषि उपज के बेहतर प्रबंधन से जुड़े विभिन्न विषयों पर विस्तार से चर्चा हुई। बैठक की शुरुआत दोनों पक्षों के संक्षिप्त परिचय के साथ हुई। इसके बाद दिल्ली सरकार के विकास विभाग ने दिल्ली में कृषि क्षेत्र की वर्तमान स्थिति तथा किसानों के कल्याण के लिए दिल्ली सरकार और भारत सरकार द्वारा संचालित विभिन्न योजनाओं एवं पहलों की जानकारी साझा की।

बैठक में दिल्ली कृषि विपणन बोर्ड (डीएएमबी) ने भी विस्तृत प्रस्तुति दी। इसमें मंडियों के माध्यम से अनाज, सब्जियों, फलों और फूलों की आपूर्ति एवं विपणन श्रृंखला के प्रबंधन, कृषि उपज के बाजार तक पहुंचने की प्रक्रिया तथा मंडी व्यवस्था की भूमिका के बारे में जानकारी दी गई। मंत्री कपिल मिश्रा ने कहा कि कृषि क्षेत्र में तकनीक, बेहतर प्रबंधन और मजबूत बाजार व्यवस्था किसानों के हितों की रक्षा करने के साथ-साथ खाद्य सुरक्षा को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। आज की बैठक के माध्यम से कृषि विकास और खाद्य सुरक्षा के क्षेत्र में आपसी सहयोग की नई संभावनाओं पर सार्थक संवाद हुआ है। नाइजीरिया के कृषि एवं खाद्य सुरक्षा राज्य मंत्री ने बैठक और प्रस्तुतियों के लिए दिल्ली सरकार का आभार व्यक्त किया। उन्होंने बैठक में साझा की गई जानकारी को उपयोगी एवं ज्ञानवर्धक बताया तथा नाइजीरिया में कृषि क्षेत्र के विकास और खाद्य सुरक्षा को मजबूत करने की दिशा में दिल्ली सरकार के सहयोग के लिए धन्यवाद व्यक्त किया। बैठक के दौरान दोनों देशों के बीच कृषि क्षेत्र में ज्ञान, अनुभव और विशेषज्ञता के आदान-प्रदान को आगे बढ़ाने तथा भविष्य में सहयोग की संभावनाओं पर संवाद जारी रखने पर भी चर्चा हुई।

मुख्यमंत्री ने दिल्ली को कूड़े से आजादी-स्वच्छता अभियान का किया शुभारंभ,सर्वश्रेष्ठ वार्डों को मिलेंगे 1 करोड़ रुपये



लिए सरकारी विभागों, स्थानीय निकायों, बाजार संगठनों, आरडब्ल्यूए, शैक्षणिक संस्थानों, औद्योगिक संगठनों, स्वयंसेवी संस्थाओं और आम नागरिकों के एक साथ जोड़कर इस अभियान को व्यापक जनभागीदारी का स्वरूप दिया जाएगा।

उन्होंने कहा कि दिल्ली की सबसे बड़ी समस्याओं में कूड़ा और गंदगी प्रमुख हैं। प्रतिदिन बड़ी मात्रा में कूड़ा उत्पन्न होने के बावजूद उसका पर्याप्त प्रसंस्करण न होने के कारण दिल्ली में कूड़े के पहाड़ खड़े हुए। अब इन समस्याओं के समाधान के लिए सरकार पूरी गंभीरता और हढ़ इच्छाशक्ति के साथ काम कर रही है।

दिल्ली नगर निगम की आर्थिक समस्याओं को दूर करना सरकार की प्राथमिकता है।

उन्होंने अधिकारियों को स्पष्ट आश्वासन दिया कि फंड की कमी को स्वच्छता के काम में बाधा नहीं बनेने दिया जाएगा, लेकिन इसके साथ अधिकारियों और जनप्रतिनिधियों में इच्छाशक्ति, जिम्मेदारी और परिणाम देने का संकल्प होना जरूरी है।

वार्डों के बीच स्वच्छता प्रतियोगिता मुख्यमंत्री ने घोषणा की कि अगले 12 महीनों तक वार्ड स्तर पर स्वच्छता प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। प्रत्येक महीने जो वार्ड सबसे अधिक स्वच्छ पाया जाएगा, उस एक करोड़ रुपये का फंड दिया जाएगा।

यदि कोई वार्ड लगातार अगले महीने भी उत्कृष्ट प्रदर्शन करता है तो उसे फिर से दो करोड़ रुपये तक का अतिरिक्त प्रोत्साहन मिल सकता है और वर्षभर में एक वार्ड को 12 करोड़ रुपये तक का सीएमडीएफ फंड उपलब्ध कराया जा सकता है। उन्होंने स्पष्ट किया कि यह फंड प्रतियोगिता में प्रदर्शन के आधार पर मिलेगा। वार्डों की स्वच्छता का

धनु- धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने के प्रयास होंगे। पुराने मित्र से मिलन होगा।।स्वविवेक से कार्य करें। शुभांक-4-6-8

मकर- समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। अपने हिदोपी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा।।स्वविवेक से कार्य कर। शुभांक-3-6-9

कुम्भ- हित के काम में आ रही बाधा मध्याह्न पश्चात दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएँ। साथ ही आगे के लिए रास्ता भी बन जाएगा। यात्रा का योग। जीवन साथी अथवा यार-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूंजी निवेश सोच-समझकर करें। शुभांक-2-4-6

मीन- कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शत्रुहानि की आशंका रहेगी। आय के योग बनेंगे। किसी की सफलता से प्रेरित होंगे। शुभांक-1-3-5

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने ओमान को सीधी चेतावनी दी

ईरान से बातचीत में रुकावट डाली तो गिरा देंगे बम, हमें डील की जल्दी नहीं

● वाशिंगटन / (एजेंसी)

ईरान को लेकर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने सोमवार को अपना रुख पूर्णतः साफ कर दिया है। ट्रम्प ने कहा ईरान आत्मसमर्पण करें। कुछ सप्ताह के अंदर समझौते का सम्मान करें अन्यथा हम हमला कर सकते हैं। साथ ही ट्रम्प ने यह भी बताया कि ईरान के रिवालयूनरी गार्ड के अफसरों के साथ ओमान का पर्दे के पीछे का वार्ता का रास्ता खुला है। इसी वार्ता के बीच उन्होंने ओमान को भी सीधी चेतावनी दे दी है। ट्रम्प ने साफ कहा कि अगर मस्कट ने दखलअंदाजी की तो अमेरिका ओमान पर बम बरसाएगा। फॉक्स न्यूज के पत्रकार ट्रे विंगस्ट से खास वार्ता में ट्रम्प ने दावा किया कि दोनों पक्षों के अफसरों के बीच पर्दे के पीछे वार्ता चल रही है।

ट्रम्प ने ईरान के मौजूदा हालात का जिक्र करते हुए कहा कि वह सार्वजनिक तौर पर खुद को मजबूत दिखाने की कोशिश कर रहा है। उनके मुताबिक, ईरान पर अंदर से दबाव बढ़ रहा है। ट्रम्प ने तेहरान से स्फेद झंडा दिखाने यानी हार मानने का संकेत देने की बात भी कही। जबकि उन्होंने कहा कि इस संघर्ष के लिए उनकी कोई समय-सीमा तय नहीं है।



ओमान मध्यस्थता की भूमिका निभाता रहा है

ओमान को लेकर ट्रम्प ने बेहद कड़ा रुख दिखाया है। उन्होंने कहा कि "अगर ओमान यूएस के रास्ते में आता है, तो उस पर भारी बमबारी की जाएगी। यह बयान ऐसे समय आया है जब ओमान और ईरान के बीच होर्मुज को लेकर वार्ता को दौर जारी है। ओमान पहले भी दोनों देशों के बीच मध्यस्थता की भूमिका निभाता रहा है। हाल ही में ईरान ने ओमान के साथ मिलकर होर्मुज से जहाजों की आवाजाही को लेकर समझौते की दिशा में आगे बढ़ने की बात कही थी।

परमाणु हथियार पर पुराना रुख कायम

वहीं, ईरान के परमाणु कार्यक्रम को लेकर ट्रम्प ने सोमवार को फिर दोहराया कि उनका सबसे बड़ा लक्ष्य यही है कि ईरान किसी भी हालत में परमाणु हथियार हासिल न कर सके। उन्होंने इसे अपना पहला और हमेशा रहने वाला मकसद बताया।

होर्मुज पर पहले से जारी है खींचतान

होर्मुज को लेकर अमेरिका और ईरान के बीच पहले से तनाव बना हुआ है। यह दुनिया का सबसे अहम समुद्री रास्ता है, जहां से बड़ी मात्रा में कच्चा तेल और गैस गुजरते हैं। इस रास्ते पर किसी भी रुकावट का असर दुनिया भर के बाजारों पर पड़ सकता है। ट्रम्प पहले ही कह चुके हैं कि ईरान को हराने के बाद वह होर्मुज को अमेरिका का क्षेत्र घोषित करने पर विचार करेंगे, दूसरी तरफ ईरान इस इलाके पर अपने नियंत्रण को लेकर अड़ा हुआ है। यानी एक तरफ पर्दे के पीछे बातचीत की बात कही जा रही है, तो दूसरी तरफ बयानों में तख्ती बरकरार है। आने वाले दिनों में यह तनाव क्या मोड़ लेता है, इस पर पूरी दुनिया की नजर रहेगी।

अमेरिका-ईरान में 60-दिन की डील बेनतीज

अमेरिका और ईरान के बीच 17 जून को हुए 60-दिन के डील की समय सीमा सोमवार को समाप्त हो गई, लेकिन दोनों देश युद्ध समाप्त करने, ईरान के एटमी प्रोग्राम पर डील करने और रणनीतिक रूप से अहम होर्मुज को पूरी तरह खोलने पर सहमति नहीं बना सके। इससे आगे की वार्ता और क्षेत्र में शांति की संभावनाएं अनिश्चित हो गई हैं। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प और ईरान के बीच फ्रांस के वसॉय में हुए डील का उद्देश्य अस्थायी संघर्ष विराम को स्थायी समझौते में बदलना था। इसके तहत 60 दिनों में ईरान के परमाणु कार्यक्रम, संघर्ष की समाप्ति और होर्मुज को फिर से खोलने पर व्यापक समझौता किया जाना था। इन तीनों प्रमुख उद्देश्यों में से कोई भी पूरा नहीं हो सका। कुछ ही सप्ताह में दोनों पक्षों ने एक-दूसरे पर समझौते का उल्लंघन करने का आरोप लगाना शुरू कर दिया। प्रत्यक्ष बातचीत भी रुक गयी

और ईरानी बंदरगाहों पर अमेरिकी नाकाबंदी जारी रही। होर्मुज में भी सामान्य आवाजाही बहाल नहीं हो सकी। वर्तमान में केवल पांच मालवाहक जहाजों को इसके रास्ते गुजरने की अनुमति है, जबकि सामान्य परिस्थितियों में प्रतिदिन करीब 130 से 140 जहाज इस महत्वपूर्ण जलमार्ग से गुजरते हैं। समझौते के तहत ईरान को खोलने में मदद करनी थी और अमेरिका को तेहरान पर दबाव कम करना था। लेकिन दोनों पक्ष इस बात पर सहमत नहीं हो सके कि जलमार्ग पर यातायात किसके नियंत्रण में और किन शर्तों के तहत संचालित होगा। ईरान ने जलडमरूमध्य खोलने के लिए अमेरिकी नाकाबंदी हटाने की शर्त रखी है, जबकि अमेरिका ने इसे स्वीकार नहीं किया है। तेहरान ने होर्मुज में जहाजों की आवाजाही पर नियंत्रण और संभावित शुल्क वसूलने में भूमिका की भी मांग की है।

भारतीय थल सेना प्रमुख को नेपाली जनरल की मानद रैंक



प्रचीन सैन्य परम्परा के तहत नेपाल की राजधानी काठमांडू में राष्ट्रपति भवन में आयोजित विशेष अलंकरण समारोह में सोमवार को राष्ट्रपति रामचंद्र पौडेल ने भारतीय थल सेना प्रमुख जनरल धीरज सेठ को नेपाली सेना के जनरल की मानद रैंक प्रदान की।

पैंक्रियाटिक कैंसर के मरीजों के उपचार की जगी नई उम्मीद

● नई दिल्ली / (हि.स.)



इस खोज से बदलेगा कैंसर का विज्ञान

एक नई दवा आखिरी स्टेज के पैंक्रियाटिक कैंसर के मरीजों के जिंदा रहने के समय को दोगुना कर सकती है। पैंक्रियाटिक कैंसर के मरीजों पर हुई रिसर्च के बाद यह दावा किया गया है। इस रिसर्च को द न्यू इंग्लैंड जर्नल ऑफ मेडिसिन में प्रकाशित किया गया है। रिसर्च से यह साबित हुआ है कि दवा कीमोथेरेपी से भी ज्यादा फायदेमंद है। फिलहाल आखिरी स्टेज के पैंक्रियाटिक कैंसर मरीजों के लिए पांच साल का सर्वाइवल रेट केवल 13-14 प्रतिशत है, यह दवा इसको 28 फीसदी तक कर सकती है। पैंक्रियाटिक कैंसर पेट के पीछे मौजूद एक ऑर्गन जिसे पैंक्रियास कहते हैं उसमें होता है। यह अंग पाचन रस और इंसुलिन बनाता है। इस अंग में अगर कैंसर हो जाए तो इसको पैंक्रियाटिक कैंसर कहते हैं। गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल ऑन्कोलॉजी डिजीज रिसर्च ग्रुप के मेडिकल डायरेक्टर, डॉ. एंड्रयू हैंडफर इस रिसर्च के सह लेखक है।

यह इस क्षेत्र के लिए एक बड़ी कामयाबी है। अब तक, इस कैंसर से बचाव के लिए वैज्ञानिकों का ध्यान ऐसी इम्यून थेरेपी पर रहा है। वैज्ञानिक ऐसी थेरेपी पर काम कर रहे हैं जो ट्यूमर को शरीर के इम्यून सिस्टम के खिलाफ ज्यादा कमजोर बना सकें, और ऐसे नए कीमोथेरेपी कोम्बिनेशन खोजने पर भी काम चल रहा है, लेकिन ये दवा इस कैंसर के इलाज में एक उम्मीद की किरण बन सकती है। अगर इसको मंजूरी मिली तो यह मरीजों के लिए काफी फायदेमंद होगी।

ब्रीफ न्यूज

इमरान की आंखों की स्थिति लगभग सामान्य

इस्लामाबाद, आरएनएन। पाक के सुप्रीम कोर्ट को सोमवार को जेल अफसरों ने अकत कराय कि जेल में बंद पूर्व पीएम इमरान खान की आंखों की स्थिति में काफी सुधार हुआ है और उनकी दृष्टि लगभग सामान्य है। यह घटनाक्रम सुप्रीम कोर्ट द्वारा इस्लामाबाद के एक प्रमुख निजी चिकित्सा संस्थान 'शिफा इंटरनेशनल' में खान के इलाज के संबंध में याचिका पर सुनवाई करने से एक दिन पूर्व सामने आया है। अगस्त 2023 से जेल में बंद पीटीआई संस्थापक की जनवरी के अंत में आख संबंधी परेशानी 'राइट सेंट्रल रीटनरन वेन ऑबलुज' का पता चलने के बाद कई बार इस्लामाबाद के पीआईएमएस त जाया गया था। रावलपिंडी की अरियाला जेल अफसरों ने खान की आंखों की ताजा स्थिति के बारे में शीर्ष अदालत को रिपोर्ट दी।

बूढ़ा अमरनाथ यात्रा का पहला जत्था हुआ रवाना

जम्मू, आरएनएन। जम्मू-कश्मीर के एलजी मनोज सिन्हा ने सोमवार को खालाना आध्यात्मिक यात्रा की शुरुआत करते हुए यहां भगवती नगर यात्री निवास से पवित्र बूढ़ा अमरनाथ यात्रा के लिए भक्तों के पहले जत्थे को हरी झंडी दिखा कर रवाना किया। साथ ही, उन्होंने सभी तीर्थयात्रियों को उनकी सुरक्षित और आध्यात्मिक रूप से संतोषजनक यात्रा के लिए शुभकामनाएं दीं। एलजी ने यात्रा और बूढ़ा अमरनाथ मेले के सुचारु संचालन को सुनिश्चित करने के लिए बेहतरीन वातावरण और व्यापक इंतजाम करने पर बाबा अमरनाथ और बूढ़ा अमरनाथ यात्री न्यास, विहिप बजरंग दल, स्थानीय प्रशासन, लंगर संगठन और नागरिक समाज समूहों की सराहना की। सिन्हा ने कहा कि बाबा बूढ़ा अमरनाथ के धाम की पवित्र यात्रा बहुत ही ज्ञानवर्धक अनुभव है।

ट्रम्प की प्रेस सेक्रेटरी लेविट का इस्तीफा

इस्तीफे पर मजाक में ट्रम्प बोले, उन्हें मेरी जगह बच्चे पसंद

● वाशिंगटन / (हि.स.)

यूएस राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प की प्रेस सेक्रेटरी कैरोलिन लेविट जल्द ही अपने पद से हटने वाली हैं। इसी बीच जब पत्रकार मैकएडम्स ने ट्रम्प से पूछा कि क्या लेविट की जगह किसी और को लाया जा सकता है, तो ट्रम्प ने उनका खुलकर बचाव किया। उन्होंने कहा कि लेविट की जगह लेना आसान नहीं होगा। इसके साथ ही उनकी तारीफ करते हुए मजाकिया अंदाज में उनके इस्तीफे पर भी टिप्पणी की। ट्रम्प ने कहा कि



मुझे पता चला है कि कैरोलिन लेविट ट्रम्प से ज्यादा अपने बच्चों को पसंद करती हैं। मुझे इस बात की बहुत चिंता है। उन्होंने लेविट के अपने दो छोटे बच्चों को प्राथमिकता देने के फैसले का जिक्र करते हुए यह बात कही। जब मैकएडम्स ने पूछा कि लेविट के जाने के बाद ब्रीफिंग रूम के पोडियम पर कौन आएगा, तो यूएस राष्ट्रपति ने वही सवाल फािरा से ही पूछ लिया। ट्रम्प ने मैकएडम्स से पूछा कि आप उन्होंने आगे कहा कि आपके बारे में क्या ख्याल है?

नितिन नवीन की नई टीम का ऐलान, वसुंधरा राजे उपाध्यक्ष, स्मृति ईरानी बनीं महासचिव, पीयूष गोयल कोषाध्यक्ष

नई दिल्ली, 17 अगस्त (हि.स.)।

भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन ने सोमवार को अपनी नई टीम की घोषणा कर दी। राजस्थान की पूर्व मुख्यमंत्री वसुंधरा राजे, वरिष्ठ नेता राम माधव समेत 13 लोगों को राष्ट्रीय उपाध्यक्ष और पूर्व केन्द्रीय मंत्री स्मृति ईरानी, विनोद तावड़े, हरीश द्विवेदी समेत आठ नेताओं को राष्ट्रीय महामंत्री की जिम्मेदारी सौंपी गयी है।

भाजपा की विज्ञप्ति के मुताबिक वसुंधरा राजे सिंधिया, तीर्थ सिंह रावत, राम माधव, बैजयंत जय पांडा, डी पुरदेश्वरी, रेखा वर्मा, वषाबेन नरेंद्रभाई दोशी, भारती प्रवीण पवार, मनप्रीत सिंह बादल, लाल सिंह आर्य, एम. नागराज, तारिक मंसूर और मधुचंद्र कर राष्ट्रीय उपाध्यक्ष बनाए गए हैं। बीएल संतोष राष्ट्रीय महामंत्री (संगठन) होंगे। शिव प्रकाश और सोदान सिंह को फिर राष्ट्रीय सह

महामंत्री (संगठन) की जिम्मेदारी दी गयी है। विनोद तावड़े, सुनील बंसल, विप्लव देव, स्मृति ईरानी, सतीश पुनिया, गजेन्द्र पटेल, हरीश द्विवेदी, संजय भाटिया राष्ट्रीय महासचिव होंगे। पीयूष गोयल राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष बनाए गए हैं। पार्टी ने कुल 7 राज्यों से 8 महामंत्री बनाए हैं और सबसे ज्यादा दो नेता उत्तर प्रदेश से आते हैं। चार महिलाओं को राष्ट्रीय सचिव बनाया गया है।

राष्ट्रीय मंत्री का दायित्व कविता पाटिदार, के सुरेन्द्रन, भोला सिंह, प्रदीप वर्मा, जगदीश ईश्वरभाई पटेल, संदीप पाठक, फांगनेन कोन्यक, संगीता यादव, अनिल एंटनी, एम वेंकटेशन, मनोज टिग्गा, सिद्धार्थ शर्मा, स्वदेश सिंह, मुर्गाका देव बर्मन, रोहन गुप्ता, जय प्रकाश को सौंपा गया है। वहीं, तरुण चुग को राष्ट्रीय कार्यालय प्रभारी और महेन्द्र पांडे को राष्ट्रीय कार्यालय मंत्री बनाया गया है। डॉ. सबित पात्रा को नॉर्थ ईस्ट

संयोजक बनाया गया है। प्रकोष्ठ संकुल संयोजक विष्णु दत्त शर्मा को बनाया गया है। इस प्रकोष्ठ के सह संयोजक ऋतुराज सिंह और विष्णु वर्धन रेड्डी को बनाया गया है। हेमांग जोशी को युवा मोर्चा, रूप कुमारी चौधरी को महिला मोर्चा, अमरपाल मोर्य को ओबीसी मोर्चा, बंसीलाल गुर्जर को किसान मोर्चा, शिवेश कुमार राम को अनुसूचित जाति मोर्चा, जॉ. मन्नालाल रावत को अनुसूचित जनजाति और कुंवर बासित अली को अल्पसंख्यक मोर्चा की कमान सौंपी गई है।

अनिल बलूनी को फिर मीडिया संयोजक बनाया गया है। आशोष उषा अग्रवाल, प्रदीप भंडारी, सिद्धार्थ यादव को सह संयोजक बनाया गया है। दीपक म्हरके को सोशल मीडिया संयोजक बनाया गया है। प्रीति गांधी, शिवानंद द्विवेदी, आलोक भट्ट, अरुण यादव को सह संयोजक बनाया गया है।

हसीना की स्थिति के बारे में कोई विशिष्ट जानकारी नहीं

आईसीटी के प्रमुख वकील बोले

● ढाका, (हि.स.)

अंतरराष्ट्रीय अपराध न्यायाधिकरण (आईसीटी) के मुख्य अभियोजक मोहम्मद अमीनुल इस्लाम ने सोमवार को कहा कि 2024 में सत्ता से हटाये जाने के बाद से भारत में रह रही बेदखल पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना की मौजूदा स्थिति के बारे में बांग्लादेश के पास कोई विशिष्ट जानकारी नहीं है।

अमीनुल इस्लाम ने कहा कि बांग्लादेश ने भारत सरकार से हसीना को प्रत्यर्पित करने का



औपचारिक अनुरोध पहले ही कर दिया था और उन्हें वापस लाने के लिए जरूरी कानूनी कदम उठाये गये थे। पूर्व पीएम की अपने देश वापसी के लिए

आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.एस. वैद्यनाथन ने कोर्टों को बताया कि

कर्नाटक सीडब्ल्यूएमए के निर्देशों के अनुसार, तमिलनाडु को अब तक 64 टीएमसी पानी मिलना चाहिए था। लेकिन उसे केवल 14 टीएमसी पानी ही मिला।

को कहा। साथ ही अदालत ने सीडब्ल्यूएमए से ताजा स्थिति रिपोर्ट भी मांगी है। केस की अगली सुनवाई 24 अगस्त को होगी। दो जजों की पीठ

तमिलनाडु सरकार की याचिका पर सुनवाई कर रही थी। याचिका में

कर्नाटक पर सीडब्ल्यूएमए के आदेशों का पालन नहीं करने का आरोप लगाया है।

तमिलनाडु की ओर से वरिष्ठ वकील सी.

संपादकीय

विकसित भारत की राह में नागरिक की भूमिका

भारत के विकसित राष्ट्र बनने का सपना अब केवल सरकारी दस्तावेजों या भाषणों का विषय नहीं है।वर्ष 2०47 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाने का लक्ष्य देश के सामने एक व्यापक संकल्प के रूप में रखा गया है। इस लक्ष्य को हासिल करने के लिए सरकार की नीतियां, बड़े निवेश, आधुनिक तकनीक, मजबूत आधारभूत ढांचा और आर्थिक विकास जरूरी हैं, लेकिन केवल सरकारी प्रयासों से विकसित भारत का निर्माण संभव नहीं है। इस यात्रा में सबसे महत्वपूर्ण भूमिका देश के नागरिक की है। किसी भी राष्ट्र की प्रगति केवल ऊंची इमारतों, चौड़ी सड़कों और आधुनिक तकनीक से नहीं मापी जाती। वास्तविक विकास तब माना जाता है जब आम नागरिक को बेहतर शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार, सुरक्षा और सम्मानजनक जीवन मिले। इसके लिए सरकार के साथ समाज और नागरिकों को भी अपनी जिम्मेदारियों को समझना होगा।एक जिम्मेदार नागरिक की शुरुआत छोटी-छोटी आदतों से होती है। सड़क पर कूड़ा न फेंकना, सार्वजनिक संपत्ति को नुकसान न पहुंचाना, यातायात नियमों का पालन करना, पानी और बिजली की बचत करना तथा पर्यावरण की रक्षा करना ऐसे कार्य हैं जिनका सीधा संबंध देश के विकास से है। दुर्भाग्य से हम अक्सर व्यवस्था की कमियों के लिए सरकार को जिम्मेदार ठहराते हैं, लेकिन अपनी नागरिक जिम्मेदारियों को उतनी गंभीरता से नहीं लेते। जब तक यह सोच नहीं बदलेगी, विकास की गति अधूरी रहेगी। विकसित भारत के निर्माण में युवाओं की भूमिका विशेष रूप से महत्वपूर्ण है। भारत की बड़ी युवा आबादी देश की सबसे बड़ी ताकत है। युवाओं को केवल नौकरी तलाशने वाला नहीं, बल्कि नए अवसर पैदा करने वाला वर्ग बनना होगा। शिक्षा के साथ कौशल, तकनीकी ज्ञान, नवाचार, उद्यमिता और बदलती दुनिया की जरूरतों को समझना जरूरी है। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, डिजिटल तकनीक, मैयूफेक्करण और अनुसंधान जैसे क्षेत्रों में युवाओं की भागीदारी भारत को वैश्विक स्तर पर नई ऊंचाइयों तक ले जा सकती है।इसी तरह महिलाओं की आर्थिक और सामाजिक भागीदारी के बिना विकसित भारत की कल्पना अधूरी है। महिलाओं को शिक्षा, रोजगार, उद्यमिता और निर्णय लेने के समान अवसर मिलना जरूरी है। समाज को भी महिलाओं की सुरक्षा और सम्मान को केवल कानून का विषय नहीं, बल्कि अपनी सामूहिक जिम्मेदारी मानना होगा। लोकतंत्र में नागरिक की भूमिका केवल मतदान तक सीमित नहीं होती। अपने प्रतिनिधियों से सवाल पूछना, सरकारी योजनाओं की जानकारी रखना, भ्रष्टाचार का विरोध करना और अपने अधिकारों के साथ कर्तव्यों को समझना भी एक जागरूक नागरिक की पहचान है। यदि नागरिक व्यवस्था के प्रति सजग और जवाबदेह रहेंगे, तो प्रशासन पर भी बेहतर काम करने का दबाव बनेगा।विकसित भारत का सपना किसी एक सरकार, संस्था या वर्ग का सपना नहीं है। यह 14० करोड़ से अधिक भारतीयों की सामूहिक जिम्मेदारी है। सरकार नीतियां बना सकती है, संसाधन उपलब्ध करा सकती है और विकास की दिशा तय कर सकती है, लेकिन उस विकास को जमीन पर सफल बनाने के लिए नागरिकों की भागीदारी अनिवार्य है। आज आवश्यकता केवल यह कहने की नहीं कि भारत विकसित बने, बल्कि यह सोचने की है कि हम अपने स्तर पर भारत को विकसित बनाने के लिए क्या कर रहे हैं।जिस दिन नागरिक अपने अधिकारों के साथ अपने कर्तव्यों को भी उतनी ही गंभीरता से निभाने लगेंगे, उस दिन विकसित भारत का सपना लक्ष्य से आगे बढ़कर वास्तविकता बनने की दिशा में तेजी से कदम बढ़ाएगा।

श्रीगंगानगर के गाँवों की अנוखी पहचान,जीबी नामों में बसा सिंचाई की पद्धति का राज

अमित बिस्नोई

12 जीबी,13 जीबी,14 जीबी,15 जीबी,16 जीबी आदि नामों को सुनकर आपको किसी स्मार्टफोन की स्टोरेज या इंटरनेट डाटा का लगता होगा। लेकिन अगर आपको कोई कहे कि ये गाँवों के नाम है तो आप हैरान मत होना, दरअसल ये राजस्थान के श्रीगंगानगर जिल में बसे हुए गाँव है इन गाँवों के नामों कि पहचान इसलिए अलग है क्योंकि इनका नाम सिंचाई पद्धति के अनुसार रखा गया है, यह नाम श्री गंगानगर और आसपास के इलाकों में सामान्य रूप से प्रचलन में है। लेकिन अगर कोई इस जिले से बाहर के या अन्य राज्य के लोग इसको सुनते है तो सोच में पड़ जाते है। श्रीगंगानगर, राजस्थान का सबसे उत्तरी जिला और शहर, पाकिस्तान सीमा से सटा हुआ एक महत्वपूर्ण क्षेत्र है। जो बीकानेर रियासत के महाराजा गंगा सिंह के नाम से श्रीगंगानगर पड़ा। जो भारत के पहले नियोजित शहरों में से एक है, यह नियोजन पेरिस से प्रेरित माना जाता है।

इस जिले में गंग नहर प्रमुख सिंचाई परियोजनाओं में से एक है। गंग नहर श्रीगंगानगर के खंख़ा गाँव से राजस्थान में प्रवेश करती है। बीकानेर के महाराजा गंगा सिंह के द्वारा ही गंग नहर का निर्माण हुआ। और सतलुज नदी का पानी राजस्थान में लाया जा सका। 4 दिसम्बर, 1920 को बीकानेर भावलपुर और पंजाब राज्यों के बीच सतलुज नदी घाटी समझौता हुआ। जिसमें गंग नहर की आधारशिला कि रोजपुर हैडबक्स पर 5 सितम्बर, 1921 को महाराजा गंगासिंह द्वारा रखी गई। 126 अक्टूबर, 1927 को तत्कालीन वॉसपेरॉय लॉर्ड इरविन ने श्रीगंगानगर के शिवपुर हैडबॉक्स पर इस नहर का उद्घाटन किया। यह नहर सतलुज नदी से पंजाब के फिरोजपुर के हुसैनीवाला से निकाली गई है। जो शिवपुर, श्रीगंगानगर, जोरावरपुर, पदमपुर, रायसिंहनगर, सादुलशहर से होती हुई अणूपट्ट तक जाती है। इसकी कुल लंबाई लगभग 129 किमी. जबकि वितरिकाओं सहित 1280 किमी तक फैली हुई है। लक्ष्मीनारायण जी, लालगढ़, करणीजी समीक्षा नहर की मुख्य शाखा है। श्रीविजयनगर की तहसील श्रीगंगानगर जिले की पूर्वी तहसील के समीप है, जिसमें कई जीबी नंबर वाले सिंचाई से जुड़े गाँव है। श्री विजयनगर तहसील का नाम राजस्थान बीकानेर राज्य से संबंधित राजकुमार विजय सिंह के नाम पर गया गया है। अधिकतर जीबी नंबर वाले गाँव इसी तहसील में है। यह क्षेत्र कृषि प्रधान है, जहाँ सिंचाई के लिए गंग नहर महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

इस नहर के आने से यहां सरसों, कपास, गन्ना, चना, बाजरा और कीनू जैसी फसलों का उत्पादन तेजी से होने लगी। इस क्षेत्र के अनेक गाँव जो जीबी नम्बरो वाले गाँव के नाम से जाने जाते है। इनमें प्रमुख रूप से 15 जीबी , 22 जीबी, 23 जीबी, 24 जीबी, 28 जीबी, 25 जीबी, 11 जीबी , 19 जीबी , 10 जीबी, 20 जीबी 18 जीबी, 17 जीबी, 16 जीबी, 15 जीबी, 21 जीबी, 14 जीबी 12 जीबी नंबर वाले गांव है। जब कोई व्यक्ति इन नामो की पहली बार सुनाता है तो कुछ क्षण तो वह सोच में दूब जाता है। लेकिन इनका नाम एक खास सिंचाई पद्धति के अनुसार रखा गया है। इसमें जीबी का मतलब गंग ब्रंच है। जो गाँवों की पहचान और सिंचाई प्रबन्धन के लिए महत्वपूर्ण है। जीबी नाम रखने से नहर की शाखाओं के बीच जल वितरण, मरम्मत, जल प्रवाह नियंत्रण रहता है। जिससे सिंचाई के क्षेत्र को स्पष्ट ब्लॉक में विभाजित किया जा सके। साथ ही इन नामों का प्रयोग राजस्व अभिलेखों, जमाबंदी रिकार्ड सिंचाई विभाग के दस्तावेज और सरकारी कागजातों में होता है। इसके माध्यम से जल वितरण व्यवस्था पारदर्शी और वैज्ञानिक योजनाबद्ध तरीके से होती है। क्योंकि यह क्षेत्र गंग नहर के आने के बाद आबादी वाला क्षेत्र बन गया है इसलिए सिंचाई के साथ-साथ पीने के पानी की आवश्यकता भी होती है। इसी कारण यह पद्धति योजनाबद्ध तरीके से चल रही है। इस क्षेत्र में सिंचाई व पीने के पानी और सरकारी दस्तावेजों में रिकॉर्डों को संचारू रूप से चलाने के लिए सभी गाँवो का नाम जीबी नम्बरो पर रखा गया है।

क्या भारत 2070 तक अपने नेट-जीरो उत्सर्जन का लक्ष्य हासिल कर लेगा

एस एन वर्मा
ग्लासगो में आयोजित 26वें जलवायु विश्व सम्मेलन में प्रधामंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत ने घोषणा की थी कि वह 2070 तक कार्बन-न्यूट्रल देश बन जाएगा लेकिन इस लक्ष्य को हासिल करने के लिए भारत को वर्ष 2070 तक भारत लगभग 22.7 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर (औसतन लगभग 500 बिलियन अमेरिकी डॉलर प्रतिवर्ष) के निवेश की आवश्यकता होगी। इसमें लगभग 6.5 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर का वित्तीय अंतराल अनुमानित है, जिसकी पूर्ति के लिए विदेशी पूंजी निवेश में वृद्धि आवश्यक होगी। ग्रीन हाइड्रोजन, बैटरी भंडारण और कार्बन कैप्चर जैसी महंगी और नई तकनीकों के लिए विदेशी तकनीकी सहयोग व वैश्विक पूंजी की आवश्यकता होती है फिलहाल जैसाकि सम्मेलन में वादा किया गया था, भारत 2030 तक गैर-जीवाश्म ऊर्जा क्षमता को 500 गीगावाट तक पहुंचाएगा। देश में 30 जून 2026 तक गैर-जीवाश्म ऊर्जा क्षमता को 297.36 गीगावाट विद्युत उत्पादन क्षमता स्थापित हुई है। इसमें 288.58 गीगावाट नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता और 8.78 गीगावाट परमाणु ऊर्जा क्षमता शामिल है। वर्ष 2015 में ही एनडीसी(राष्ट्रीय स्तर पर निर्धारित योगदान) ने इसके लिए एक मजबूत आधार तैयार किया था, जिसमें 2030 तक जीडीपी को उत्सर्जन तीव्रता में 33-35 प्रतिशत की कमी और गैर-जीवाश्म संसाधनों पर आधारित विद्युत ऊर्जा की संस्थापित क्षमता में 40

(लकड़ी से जलने वाले चूल्हों) को एलपीजी और सौर ऊर्जा से चलने वाले विकल्पों से बदल दिया गया, जिससे घर के अंदर वायु प्रदूषण और कार्बन उत्सर्जन में उल्लेखनीय कमी आई नवीकरणीय ऊर्जा पैदा करने के लिए सार्वजनिक भवनों और घरों पर सौर पैनल लगाए गए, जिससे दैनिक उपयोग के लिए स्वच्छ ऊर्जा का दोहन किया जा सके गांव व अर्शाष्ट पृथक्करण और खाद बनाने को प्राथमिकता दी, जिससे लैंडफिल में जाने वाले कचरे को कम किया जा सके और कचरे को मूल्यवान संसाधनों में परिवर्तित किया जा सके। वर्षा जल संचयन को लागू किया गया। एकल-उपयोग वाले प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगा दिया गया और कचरे की व्यवस्थित रूप से खाद या पुनर्चक्रित सामग्री में परिवर्तित किया गया, जिससे पर्यावरणीय प्रभाव को कम किया जा सके।

वर्तमान में भूटान और सूरीनाम ही दुनिया के वे दो देश हैं जो कार्बन नेंगेटिव हैं या तो जितना उत्सर्जित करते हैं उससे कहीं अधिक अवशोषित करते हैं। दोनों देशों को अपनी कम जनसंख्या और सीमित औद्योगिक गतिविधियों के मुकाबले विशाल वन क्षेत्र का लाभ मिलता है। दुनिया पर मंडराते वैश्विक संकट के बीच विकासशील देश भी कार्बन उत्सर्जन कम करने में अपना योगदान दे रहे हैं। दुनिया में कार्बन का तीसरा सबसे बड़ा उत्सर्जक होने के नाते जब भारत ने जलवायु संकेत से निपटने के लिए अंतरराष्ट्रीय मंच पर लक्ष्य और

बदलता भारत, बनता भारत

देश में लोगों को सेवा प्रदान करने वाला व्यवसाय भी चला सकता है। पिछली पीढ़ियों के लिए ऐसे संभावनाओं की कल्पना करना भी मुश्किल लग रहा होगा। शायद इस बदलाव में प्रौद्योगिकी का सबसे बड़ा योगदान है। मोबाइल फोन अब सिर्फ संचार का साधन नहीं रह गया है। यह एक बैंक, कक्षा, बाजार, कार्यालय और सूचना का स्रोत बन गया है। ऑनलाइन भुगतान ने हमारे दैनिक जीवन में क्रांति ला दी है और अनेक सार्वजनिक सेवाएं ऑनलाइन उपलब्ध हैं। प्रौद्योगिकी ने भारत को सूचना और अवसरों के मामले में कई मामलों में अधिक जुड़ा हुआ और अधिक लोकतांत्रिक बनाया है। लेकिन प्रगति का विकास एक प्रौद्योगिकी नहीं है, बल्कि यह है कि प्रौद्योगिकी आम आदमी के जीवन को कैसे प्रभावित करती है। भारतीयों और उनके राष्ट्र के आत्मविश्वास में अद्भुत परिवर्तन आया है। कुछ पीढ़ियों पहले, पश्चिम के प्रति प्रशंसा और कभी-कभी हीनता की भावना प्रचलित थी। आज, हमारे युवा पीढ़ी को विश्व के सर्वश्रेष्ठ लोगों के खराब मानते हैं। विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी, उद्यमशीलता, पेपेरक क्षेत्र, कला एवं खेल के क्षेत्र में भारतीय नागरिक विश्वों में अपनी पहचान बना रहे हैं। साथ ही, भारत की संस्कृति, भाषाओं, परंपराओं और इतिहास का

अंतरिक्ष यात्रा में चूहों को साथ ले जाया जाता है : उनके बलिदान से खोजी गई कई दवाएं

वीरेंद्र बहादुर सिंह
गणेशोत्सव में जिसकी धार्मिक महिमा गाई जाती है, वह चूहा सामान्य जीव होते हुए भी अपनी विशेषताओं और मनुष्य के साथ अनेक जैविक समानताओं के कारण विज्ञान की दुनिया में बेहद महत्वपूर्ण बन जाता है। चिकित्सा अनुसंधान से लेकर अंतरिक्ष विज्ञान तक इसके प्रयोग ने मानव ज्ञान को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। अंतरिक्ष अनुबंधन में चूहों पर किए गए प्रयोगों ने यह समझने में मदद की है कि अंतरिक्ष का वातावरण मानव शरीर पर किस तरह का प्रभाव डाल सकता है।

इन छोटे जीवों पर किए गए प्रयोगों से मानव जाति को चिकित्सा के क्षेत्र में अनेक लाभ मिले हैं। चूहे और मनुष्य के बीच कई जैविक तथा व्यवहारिक समानताएं हैं। यही कारण है कि कैंसर, मधुमेह, हृदय रोग और तंत्रिका तंत्र से जुड़ी बीमारियों के अध्ययन में लंबे समय से चूहों का इस्तेमाल किया जाता रहा है। आनुवंशिक स्तर पर चूहे और मनुष्य के बीच काफी समानता पाई जाती है। उनके शरीर की कई जैविक प्रक्रियाएं मनुष्य से मिलती-जुलती हैं। चूहे का पाचन तंत्र भी मनुष्य के पाचन तंत्र से कई मामलों में समान है। उसकी आंठों और दूसरे अंतर्गत अंगों का कार्यप्रणाली का अध्ययन वैज्ञानिकों को मानव शरीर की जटिल प्रक्रियाओं को समझने में मदद करता है। इसी वजह से कई दवाओं और उपचार पद्धतियों के परीक्षण में चूहों को महत्वपूर्ण प्रयोगात्मक मॉडल माना जाता है। व्यवहार की दृष्टि से भी चूहा वैज्ञानिकों के लिए दिलचस्प जीव है। अध्ययनों में चूहों में खुशी, डर, चिंता और तनाव जैसी प्रतिक्रियाएं देखी गई हैं। उनका तंत्रिका तंत्र जटिल है और मस्तिष्क कई हिस्से मानव मस्तिष्क

(लकड़ी से जलने वाले चूल्हों) को एलपीजी और सौर ऊर्जा से चलने वाले विकल्पों से बदल दिया गया, जिससे घर के अंदर वायु प्रदूषण और कार्बन उत्सर्जन में उल्लेखनीय कमी आई नवीकरणीय ऊर्जा पैदा करने के लिए सार्वजनिक भवनों और घरों पर सौर पैनल लगाए गए, जिससे दैनिक उपयोग के लिए स्वच्छ ऊर्जा का दोहन किया जा सके गांव व अर्शाष्ट पृथक्करण और खाद बनाने को प्राथमिकता दी, जिससे लैंडफिल में जाने वाले कचरे को कम किया जा सके और कचरे को मूल्यवान संसाधनों में परिवर्तित किया जा सके। वर्षा जल संचयन को लागू किया गया। एकल-उपयोग वाले प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगा दिया गया और कचरे की व्यवस्थित रूप से खाद या पुनर्चक्रित सामग्री में परिवर्तित किया गया, जिससे पर्यावरणीय प्रभाव को कम किया जा सके। वर्तमान में भूटान और सूरीनाम ही दुनिया के वे दो देश हैं जो कार्बन नेंगेटिव हैं या तो जितना उत्सर्जित करते हैं उससे कहीं अधिक अवशोषित करते हैं। दोनों देशों को अपनी कम जनसंख्या और सीमित औद्योगिक गतिविधियों के मुकाबले विशाल वन क्षेत्र का लाभ मिलता है। दुनिया पर मंडराते वैश्विक संकट के बीच विकासशील देश भी कार्बन उत्सर्जन कम करने में अपना योगदान दे रहे हैं। दुनिया में कार्बन का तीसरा सबसे बड़ा उत्सर्जक होने के नाते जब भारत ने जलवायु संकेत से निपटने के लिए अंतरराष्ट्रीय मंच पर लक्ष्य और

बदलता भारत, बनता भारत

पुनरुद्धार हो रहा है। आधुनिकता और जुड़ों से जुड़ाव की अवधारणा अब विरोधाभासी नहीं रह गई है। प्रगति के बावजूद, हमारी समस्याएं कम नहीं हुई हैं। हमारे पास विषय स्तरीय हवाई अड्डे और डिजिटल बुनियादी ढांचा है, लेकिन कुछ समुदाय अभी भी स्वास्थ्य, शिक्षा और स्वच्छता जैसी चुनौतियों का सामना कर रहे हैं। हमारे पास बेहतरतन व्यवसाय और कुशल कर्मचारी हैं, फिर भी लाखों युवा स्थिर और लाभकारी रोजगार की तलाश में हैं। शहरों के विकास के साथ-साथ, कई शहर प्रदूषण, भीड़भाड़ और खराब शहरी नियोजन से जूझ रहे हैं। आर्थिक विकास ने अपार अवसर पैदा किए हैं, लेकिन सभी नागरिकों को इसका समान लाभ नहीं मिल रहा है। संतुलित आलोचना का महत्व यहीं पर है। अपने देश की कमियों से अवगत हुए बिना उससे प्रेम करना संभव नहीं है। वास्तव में, सच्ची देशभक्ति हमें उन चीजों को स्वीकार करने का साहस देती है जिन्हें बदलने की आवश्यकता है। एक सशक्त और सक्षम अर्थव्यवस्था होने की आवश्यकता है लेकिन अपनी संस्कृति को लेकर असुरक्षित नहीं होना चाहिए। एक स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में भारत की सबसे बड़ी सफलता यह रही कि उसने लोकतंत्र को कायम रखा और विकसित किया। अब तक, विभिन्न

उड़ान पर भेजा। बाद के दशकों में अमेरिका, फ्रांस और सोवियत संघ सहित कई देशों ने अंतरिक्ष में चूहों पर प्रयोग किए। 1977 में कॉस्पॉस-936 मिशन के दौरान बड़ी संख्या में चूहों



को अंतरिक्ष में भेजकर अंतरिक्ष वातावरण के जैविक प्रभावों का अध्ययन किया गया। इन प्रयोगों का उद्देश्य केवल यह देखना नहीं था कि चूहा अंतरिक्ष में जीवित रह सकता है या नहीं, बल्कि यह समझना था कि गुरुत्वाकर्षण में बदलाव, विकिरण और लंबे समय तक अंतरिक्ष में रहने से शरीर के अलग-अलग अंगों पर क्या असर पड़ता है। 1985 में नासा ने स्पेस शटल के एक मिशन में स्प्रेग डॉवली चूहों को अंतरिक्ष में भेजा। इस दौरान अंतरिक्ष में छोटे जीवों को रखने और उन पर वैज्ञानिक प्रयोग करने के लिए विशेष उपकरणों का परीक्षण भी किया गया। 1990 के दशक में स्पेस शटल मिशनों के दौरान चूहों पर माइक्रोग्रैविटी के प्रभावों का अध्ययन किया गया। वैज्ञानिकों ने यह समझने की कोशिश की कि अंतरिक्ष में कम गुरुत्वाकर्षण के कारण हड्डियों का घनत्व, मांसपेशियों की ताकत, रक्त संचार और तंत्रिका तंत्र किस तरह प्रभावित हो सकते हैं। ये

निर्भरता कम करने (और नए कोयला ऊर्जा प्लांट न लगाने) और 2030 तक भारतीय रेलवे को डीकार्बनाइज करने की योजनाएँ सही दिशा में एक कदम हैं।

भारत के लिए सबसे बड़ी चुनौती क्लाइमेट फाइनंस (जलवायु परिवर्तन से निपटने के लिए फंड) हासिल करना है। एक विकासशील देश होने के नाते भारत कोयले पर अपनी निर्भरता कम करने के लिए नई टेक्नोलॉजी और तरीके विकसित करने के लिए फंड के मामले में विकसित देशों पर निर्भर है।सम्मेलन में प्रधानमंत्री मोदी ने अमीर देशों से जल्द से जल्द 1 ट्रिलियन डॉलर उपलब्ध कराने की मांग की थी। दुर्भाग्य से क्लाइमेट फाइनंस को लेकर इन देशों के कई वादे अभी भी पूरे नहीं हुए हैं। नीति आयोग की नेट जीरो रिपोर्ट के अनुसार आयोग का लक्ष्य वर्ष 2047 तक भारत को 30 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर की अर्थव्यवस्था के रूप में विकसित करने की रूपरेखा प्रस्तुत करना है। वर्ष 2070 तक भारत को लगभग 22.7 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर (औसतन लगभग 500 बिलियन अमेरिकी डॉलर प्रतिवर्ष) के निवेश की आवश्यकता होगी। इसमें लगभग 6.5 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर का वित्तीय अंतराल अनुमापित है, जिसकी पूर्ति के लिए विदेशी पूंजी निवेश में वृद्धि आवश्यक होगी।

वित्त वर्ष 2014 से वित्त वर्ष 2026 तक देश के नवीकरणीय ऊर्जा क्षेत्र में लगभग 45.72 अरब डॉलर का प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) आकर्षित हुआ है। इसके अतिरिक्त उक्त अवधि

बदलता भारत, बनता भारत

भाषाओं, धर्मों, भौगोलिक पृष्ठभूमि, समुदायों और आर्थिक स्थिति वाले लोगों से भरा यह विविध राष्ट्र संवैधानिक ढांचे के भीतर अपने मतभेदों को सुलझाने में सक्षम रहा है। हालांकि कुछ लोकतंत्र अभी पूर्ण नहीं है, फिर भी असमति एक ताकत हो सकती है। यह इस बात का संकेत हो सकता है कि लोग अभी भी अपने समाज के भविष्य पर विचार-विमर्श कर रहे हैं। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हमारे मतभेद विभाजन में न बदलें और राजनीतिक प्रतिस्पर्धा करना और एकरूपता की मांग न करना हमेशा से इसका गुण रहा है। हमारे सामने चुनौती यह है कि हम इस सभ्यतागत स्वरूप को बनाए रखें और साथ ही तेजी से बदलती दुनिया की संभावनाओं को भी स्वीकार करें। कृत्रिम बुद्धिमत्ता, उन्नत प्रौद्योगिकियों और सांस्कृतिक जुड़ों के बीच संतुलन होना चाहिए। आधुनिक शहर बनने चाहिए लेकिन उनमें सामुदायिक भावना भी होनी चाहिए। हमें विश्व के साथ अधिक एकता होने की आवश्यकता है लेकिन अपनी संस्कृति को लेकर असुरक्षित नहीं होना चाहिए। एक स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में भारत की सबसे बड़ी सफलता यह रही कि उसने लोकतंत्र को कायम रखा और विकसित किया। अब तक, विभिन्न

अंतरिक्ष यात्रा में चूहों को साथ ले जाया जाता है : उनके बलिदान से खोजी गई कई दवाएं

अंतरिक्ष में रहने के दौरान शरीर किस तरह अपने आपको बदलता है, अनुकूलित करता है। भविष्य के मंगल मिशनों को देखते हुए ऐसे प्रयोगों का महत्व और बढ़ गया है। मंगल तक पहुंचने और वहां से लौटने में लंबा समय लग सकता है। इसलिए अंतरिक्ष यात्रियों के स्वास्थ्य को सुरक्षित रखने के लिए पहले से यह जाक्रोग्रैविटी और अंतरिक्ष विकिरण शरीर को किस तरह प्रभावित करते हैं। चूहे के दांत उसकी एक और अनोखी विशेषता हैं। उसके आगे के दांत लगातार बढ़ते रहते हैं। इस वृद्धि को नियंत्रित रखने के लिए वह कठोर चीजों को कुतरता रहता है। दांतों की यह विशेष संरचना वैज्ञानिकों को दांतों के विकास और उनसे जुड़ी बीमारियों को समझने का अवसर देती है।

चूहे के दांतों की संरचना तथा उनसे संबंधित आनुवंशिक प्रक्रियाओं का अध्ययन मानव दंत रोगों को समझ और उपचार के नए रास्ते खोजने में उपयोगी रहा है। दांतों की संवेदनशीलता और उनका तंत्रिका तंत्र से जुड़ाव भी दर्द तथा तंत्रिका प्रक्रियाओं के अध्ययन में महत्वपूर्ण है।

अंतरिक्ष में माइक्रोग्रैविटी के कारण दांतों और हड्डियों की खनिज संरचना में होने वाले बदलावों का अध्ययन भी वैज्ञानिकों के लिए उपयोगी है। ऐसे प्रयोगों से यह समझने में मदद मिलती है कि लंबे समय तक अंतरिक्ष में रहने वाले अंतरिक्ष यात्रियों की हड्डियों और दांतों को किस तरह सुरक्षित रखा जा सकता है। चूहे पर किए गए वैज्ञानिक प्रयोगों का सबसे बड़ा योगदान चिकित्सा के क्षेत्र में दिखाई देता है। अनेक बीमारियों के कारणों को समझने, नई दवाओं का परीक्षण करने और उपचार की संभावनाएं तलाशने

में घरेलू वित्तीय संस्थानों (सार्वजनिक क्षेत्र के 12 बैंक, भारतीय अक्षय ऊर्जा विकास संस्था -इरेडा, पावर फाइनेंस कॉर्पोरेशन लिमिटेड-पीएफसी, रूरल इलेक्ट्रीफिकेशन कॉर्पोरेशन लिमिटेड - आरईसी, इंडिया इंफ्रास्ट्रक्चर फाइनंस कंपनी लिमिटेड -आईआईएफसीएल, राष्ट्रीय अवसरंचना वित्तपोषण और विकास बैंक -नैबफिड और भारतीय लघु उद्योग विकास बैंक-सिडबी ने नवीकरणीय ऊर्जा क्षेत्र में 12.32 लाख करोड़ रुपये का निवेश किया है।

निष्कर्ष के तौर पर नेट जीरो बनने का लक्ष्य किसी भी विकासशील देश के लिए आसान नहीं होगा। हालांकि, जरूरी आर्थिक मदद के बिना विकासशील देशों के लिए क्रांतिकारी टेक्नोलॉजी बनाना बहुत मुश्किल होगा इसलिए सामूहिक लक्ष्य को हासिल करने का सही तरीका यह माना जा रहा है कि अमीर देश आगे आएँ और नेतृत्व करें। चूँकि वे शुरूआती रिसर्च और डेवलपमेंट का भारी खर्च उठा सकते हैं, इसलिए विकसित देशों द्वारा नोर्वेवेट व डीकार्बनाइजेशन टेक्नोलॉजी बनाने की संभावना ज्यादा है।

भारत को अपने एनर्जी इंफ्रास्ट्रक्चर में भी बदलाव करना होगा। कुछ रणनीतियों के लिए नागरिकों को अपनी जीवनशैली में भी बदलाव करना पड़ सकता है। इस रणनीति और वैश्विक समर्थन के साथ भारत निश्चित रूप से अपने वादों को सफलतापूर्वक पूरा करेगा इसकी पूरी संभावना है। (लेखक स्वतंत्र पत्रकार व स्तंभकार हैं)

भारत के 80वें वर्ष को देखते हुए, मुझे एक ऐसा देश नजर आता है जिसने लंबा सफर तय किया है। हम एक नव स्वतंत्र देश से, जहाँ गरीबी और अभाव एक समस्या थी, एक ऐसे देश के रूप में उभरे हैं जिसके पास महत्वपूर्ण आर्थिक, तकनीकी और रणनीतिक क्षमताएं हैं। लेकिन यह सफर अभी खत्म नहीं हुआ है। जामाली चुनौती ने केवल अधिक समृद्ध और शक्तिशाली बनना है बल्कि अधिक न्यायसंगत, अधिक एकजुट और अधिक आत्मनिर्भरतापी बनना भी है।

हमें अपने पूर्वजों से राजनीतिक स्वतंत्रता प्राप्त हुई है। हमारा कर्तव्य है कि हम आने वाली पीढ़ी को अधिक अवसर और अनेकनय की भावना प्रदान करें। हमें एक ऐसा भारत बनाना है जो समृद्ध हो लेकिन उदासीन न हो, शक्तिशाली हो लेकिन अहंकारी न हो, आधुनिक हो लेकिन अंधाधुनिक न हो खोए और विध्वितापूर्ण हो लेकिन विभाजित न हो। इसलिए, 80वां स्वतंत्रता दिवस हमारी प्रगति का उत्सव होने के साथ-साथ इस बात का स्मरण भी दिलाना चाहिए कि हमें अभी लंबा सफर तय करना है। जो भारत हमें प्राप्त हुआ है, वह पीढ़ियों के बलिदान और प्रयासों का फल है। जो भारत हम पीछे छोड़ेगे, वही हमारे योगदान का मापदंड होगा।

अंतरिक्ष यात्रा में चूहों को साथ ले जाया जाता है : उनके बलिदान से खोजी गई कई दवाएं

में चूहों का इस्तेमाल किया गया है। कैंसर से लेकर मधुमेह, हृदय रोग, तंत्रिका संबंधी बीमारियों और प्रतिरक्षा तंत्र से जुड़ी समस्याओं तक कई क्षेत्रों में चूहा प्रयोगशाला अनुसंधान का महत्वपूर्ण हिस्सा रहा है। बेशक, चूहे और मनुष्य पूरी तरह एक जैसे नहीं हैं। किसी दवा का चूहे पर प्रभाव मनुष्य पर भी वैसा ही होगा, यह जरूरी नहीं। इसलिए वैज्ञानिक अनुसंधान में मनुष-अध्ययन के बाद अन्य चरणों से गुजरना पड़ता है। फिर भी शरीर की एक और अनोखी विशेषता है। उसके आगे के दांत लगातार बढ़ते रहते हैं। इस वृद्धि को नियंत्रित रखने के लिए वह कठोर चीजों को कुतरता रहता है। दांतों की यह विशेष संरचना वैज्ञानिकों को दांतों के विकास और उनसे जुड़ी बीमारियों को समझने का अवसर देती है।

चूहों की स्मृति, व्यवहार और मस्तिष्क की गतिविधियों को लेकर वैज्ञानिक लगातार अध्ययन कर रहे हैं। चेतना, स्मृति और मस्तिष्क के बीच संबंधों को समझने के लिए पशुओं पर होने वाले प्रयोगों से वैज्ञानिकों को कई संकेत मिलते हैं। पुनर्जन्म जैसी अवधारणाएं धार्मिक और दार्शनिक क्षेत्र से जुड़ी रही हैं। इनके वैज्ञानिक पहलुओं को समझने के लिए चेतना, स्मृति और मस्तिष्क की कार्यप्रणाली पर अलग-अलग स्तरों पर शोध जारी है। हालांकि पुनर्जन्म की वैज्ञानिक पुष्टि अभी एक अलग और जटिल विषय है, जिसे लेकर ठोस निष्कर्ष पर पहुंचना संभव नहीं हुआ है।

चूहे का मनुष्य के जीवन में योगदान जितना दिखाई देता है, उससे कहीं अधिक व्यापक है। जिस जीव को आमतौर पर घरों और खेतों में नुकसान पहुंचाने वाले जीव के रूप में देखा जाता है, वह विज्ञान की प्रयोगशालाओं में मानव जीवन को बेहतर बनाने के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाता रहा है। यह भी सच है कि चूहे अनेक संक्रामक रोगों के वाहक रहे हैं।

सेहत

प्रतियोगी परीक्षा का तनाव नींद कैसे पूरी हो?

कॉ | स्पटेक्टिव एजाम के समय किशोरों को तनाव के साथ रातों की नींद हराम हो जाती हैं। ब्रेक-टाइम में व्यायाम करने, टहलने व अच्छी नींद लेने के बजाय किशोर अस्वास्थ्यकर विकल्पों का सहारा लेते हैं जैसे की सोशल मीडिया पर सर्फिंग करना, क्लाट्सएप पर दोस्तों क साथ बातें करते रहना, अधिक मात्रा में कैफीन लेना। यह आमतौर पर किशोरों के बीच अजीब नींद पैटर्न और व्यवहार परिवर्तनों को ट्रिगर करता हैं, जो अंततः उन्हें आराम करने या झपकी लेने के लिए पर्याप्त समय मिलने से रोकता है। ऐसा करने में, किशोर वास्तव में मन और शरीर के विश्राम को प्रोत्साहित करने वाली गतिविधियों में संलग्न होकर, अपनी ऊर्जा के स्तर को पुनर्जीवित करने के लिए मूल्यवान ब्रेक-टाइम का उपयोग करने से चूक जाते हैं।



डॉ. भास्कर आजाद ने कि बताया वैज्ञानिक अनुसंधान से पता चलता है कि किशोरों को दिन में प्रभावी ढंग से 8-10 घंटे की अच्छी नींद की आवश्यकता होती है। हालांकि, कई कारणों से किशोर को नींद की आवश्यक मात्रा नहीं मिल पाती है। इनमें शामिल हैं - जल्दी से बदलती बाँडी क्लॉक, नींद की गलत समझ, स्कूल, घर या उनके पर्यावरण, तकनीक (फोन, टैबलेट) और इसके बाद का दबाव। अस्वस्थ नींद का पैटर्न एक किशोर के दैनिक जीवन पर स्थायी नकारात्मक प्रभाव छोड़ सकता हैं और भावनात्मक असंतुलन जैसी समस्याओं को जन्म दे सकता है। नींद की कमी के साथ बहुत अधिक निष्क्रियता से मोटापा और स्लीप एपनिया जैसे गंभीर विकार हो सकते हैं - जो शरीर के कई महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित करते हैं और स्मृति, एकाग्रता की क्षमता को प्रभावित करते हैं। साथ ही एक उम्र के बाद किशोरों को अवसाद, चयापचय संबंधी विकार और हृदय की समस्याओं का शिकार भी बना सकते हैं ।



जबकि किशोरावस्था में जैविक घड़ी हर बार बदलती है, व्यक्तिगत प्रयासों के माध्यम से वे एक अनुसूचित जीवन शैली और एक स्वस्थ आहार के साथ संयुक्त एक अच्छी नींद, जागरण संतुलन सुनिश्चित करके आवश्यक गति से मेल खाने के लिए घड़ी को सिंक्रनाइज कर सकते हैं; व्यायाम करें। अच्छी नींद स्वच्छता प्रथाओं का पालन करके गुणवत्ता नींद प्राप्त करना वास्तव में आसान है

- बिस्तर पे जाने और जागने का समय निर्धारित करना।
 - अनुशासित नींद की अवधि बनाए रखना।
 - नियमित रूप से व्यायाम करना।
 - स्वस्थ भोजन करना।
 - कैफीन, शराब, तंबाकू और इसी तरह के खतरों के सेवन से बचना।
 - एक खेल खेलने जैसे मनोरंजक गतिविधियों में संलग्न।
- अच्छी सेहत के लिए जीवन के हर पड़ाव पर एक अच्छी नींद बेहद जरूरी हैं। इन अनुशासित प्रथाओं का पालन करने से किशोर न केवल आराम से सो पाएंगे, बल्कि जीवन में प्रगति के लिए अपनी वास्तविक क्षमता का अधिकतम लाभ उठाकर लाभान्वित होंगे।

गर्मी में रहना है कूल और दिखना है स्लिम कीवी स्मूदी पीकर घटाएं वजन



पेटदर्द को कभी भी हल्के में नहीं लेना चाहिए। गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल कैंसर (पेट की आंतों या पेट के कैंसर) भारत में चौथा सबसे ज्यादा संख्या में लोगों को होने वाला कैंसर बन गया है। पिछले साल जीआई कैंसर के 57,394 मामले सामने आए। यह महिलाओं की तुलना में पुरुषों को ज्यादा प्रभावित करता है।

चिकित्सक बताते हैं कि जीआई कैंसर के ज्यादातर मरीजों को शुरुआत में गैर-विशिष्ट लक्षण होते हैं, जैसे पेट दर्द और असहज होना, लगातार अपच बने रहना, मलोत्सर्ग की आदत में गड़बड़ी होना।

यह साइलेंट किलर के रूप में धीरे-धीरे बढ़ता जाता है और शरीर के आंतरिक अंगों जैसे बड़ी आंत, मलाशय, भोजन की नली, पेट, गुर्दे, पित्ताशय की शैली, पैनक्रियाज या पाचक ग्रंथि, छोटी आंत, अपेंडिक्स और गुदा को प्रभावित करता है।

डॉ | कटर का कहना है, ‘‘हमें जीआई कैंसर की प्रकृति के संबंध में जागरूकता और इसका जल्दी से जल्दी पता लगाने के लिए जांच कार्यक्रमों की उपलब्धता की काफी जरूरत है। अपर जीआई की स्क्रीनिंग, कोलोनोस्कोपी और एनबीआई एंडोस्कोपी की मदद से जीआई कैंसर का जल्द से जल्द पता लगाने में मदद मिलती है। प्रतिरोधी पीलिया और पित्ताशय की शैली में कैंसर की पृष्ठ सीटी स्कैन, एमआरआई और इंआरसीपी से नहीं होती। मेडिकल देखल जैसे कोलनगियोस्कोपी की मदद से कैंसर को देखने और उनके ऊतकों का परीक्षण करने में मदद मिलती है। इससे पित्ताशय की शैली के कैंसर का जल्द पता लगाया जा सकता है, जिसका किसी परंपरागत उपकरण या रूटीन जांच से इस कैंसर का पता नहीं लगाया जा सकता।’’

गैस्ट्रोइंटेस्टोलॉजी विशेषज्ञ डॉ. वीएम दयाल का कहना है, ‘‘चूकि जीआई कैंसर रोग की स्थिति और लक्षणों के आधार अलग-अलग हो सकते हैं। इनमें अंत करने के लिए और कैंसर के खास प्रकार का पता लगाने के लिए मरीजों की जल्द से जल्द जांच करना बेहद आवश्यक है। कोलनगियोस्कोपी की मदद से डॉक्टर पित्ताशय की शैली को देख सकते हैं और इससे उन्हें खास तरह के कैंसर का पता लगाने में मदद मिलती है। इससे वह शरीर में मौजूक ऊतकों और तरल पदार्थ के अध्ययन से किसी खास तरह के कैंसर की जड़ तक पहुंच सकते हैं और उसका उचित



इलाज शुरू कर सकते हैं। इस प्रक्रिया में 1 एमएम के चौड़े वीडियो कैमरा के साथ पतली और लचीली ट्यूब का इस्तेमाल कर डॉक्टर पित्ताशय की शैली की अंदरूनी परत की निगरानी कर सकते हैं। अगर कोई संदिग्ध क्षेत्र पाया जाता है तो डॉक्टर ऊतक का छोटा टुकड़ा लेकर प्रयोगशाला में परीक्षण के लिए भेज सकते हैं।’’

डॉ. रोहित गुप्ता के अनुसार, किसी भी कैंसर का इलाज करने के लिए बहुत जरूरी है कि सही समय पर हम उसके इलाज को शुरू करें, परंतु समस्या यही है कि बहुत से लोगों को इसका पता तभी चलता है, जब कैंसर दूसरे या तीसरे स्टेज पर पहुंच जाता है। बढ़ती टेक्नोलॉजी के साथ जब से नए एंडोस्कोपस और हार्ड डेफिनेशन एंडोस्कोपी एंड कोलोनोस्कोपी की सुविधा उपलब्ध हुई है, डॉक्टर्स के लिए यह बहुत हो गया है, जिससे वह समय रहते इसकी जांच और इलाज कर पा रहे है, क्योंकि जितनी जल्दी जांच होगी, उतनी ही जल्दी हम उसका इलाज कर पाएंगे।

गर्मी में रहना है कूल और दिखना है स्लिम, तो कीवी स्मूदी पीकर घटाएं तेजी से वजन। बढ़ते वजन को कंट्रोल करने और मोटापे को दूर करने में मददगार है यह कीवी स्मूदी। इसके सेवन से आप गर्मियों में कूल और स्मिल दिखने के साथ हेल्दी रह सकते हैं। जानें कीवी स्मूदी बनाने का तरीका।

फिट और स्वस्थ रहने के लिए आजकल अधिकतर लोग कोशिश करते हैं कि ऐसा खाना खाएं जिससे वजन कंट्रोल में रहे और आप फिट रहें, लेकिन कई प्रयासों के बाद भी आप में से बहुत से लोग अपने वजन को कम करने में नाकामयाब रहते हैं, जिसके लिए आप वजन कम करने के लिए कुछ ऐसे तरीकों को भी अपनाते हैं, जो आपके स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ता है। इसलिए वजन कम करने के लिए आप हमेशा ऐसे तरीकों को अपनाएं, जो आपका हेल्दी तरीके से वजन कम करने में मदद करें। वजन कम करने के लिए अपनी दैनिक दिनचर्या और अपनी डाइट में कुछ बदलावों की जरूरत होती है। जैसे आप नियमित व्यायाम को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बना सकते हैं। इसके अलावा अपने खानपान में कुछ छोटे-छोटे बदलाव करके वजन को कम किया जा सकता है। यदि आप भी वजन कम करने वालों की दौड़ में शामिल हैं, तो आप कीवी स्मूदी से अपना वजन तेजी से कम कर सकते हैं।



रेसिपी



मैंगो आईसक्रीम

सामग्री

- आम: 400 ग्राम
- दूध: 800 ग्राम
- किशमिश :10 ग्राम
- पिस्ता: 10 ग्राम
- चिरोई: 10 ग्राम
- वनीला कस्टर्ड पाउडर :1 कप
- कंडेस्ड मिल्क : 1 कप
- चीनी:1 कप
- कॉर्नफ्लोर : 4 टीस्पून
- इलायची पाउडर : 3 टीस्पून

विधि

आम को छीलकर उसका पल्प निकालकर ग्राइंड कर लें। एक पैन में दूध डालकर बॉयल करें। जब दूध बॉयल हो जाए तब इसमें चीनी,कंडेस्ड मिल्क, पिस्ता, चिरौंजी, इलायची, किशमिश डालकर दूध को लगातार चलाते हुए दो मिनट तक मीडियम आंच पर पका लें। फिर इसमें कस्टर्ड पाउडर और कॉर्नफ्लोर डालकर अच्छे से मिव्स करें और बीच-बीच में चलाते हुए दूध को गाढ़ा होने तक पका लें। फिर इसे ठंडा होने दें। जब दूध का मिव्सचर ठंडा हो जाए, तब उसमें पिसा हुआ आम डालकर अच्छे से मिव्स कर लें। फिर मिव्सचर को प्लास्टिक कंटेनर में डालें और एक से डेढ़ घंटे तक फ्रीजर में रख दें। फिर कंटेनर को निकालें और बीटर से निकालें और बीटर से मिव्सचर को थोड़ा सा फेंटरक 4-6 घंटे के लिए फिर से फ्रीजर में रख दें। ड्रायफ्रूट्स से गार्निश करके सर्व करें।



विधि

प्याज बेसन लीजिए, उसमें नमक डालें, लाल मिर्च पाउडर डालें, साथ में हरी धनिया और हरी मिर्च भी मिलाए। आवश्यकतानुसार इसमें पानी इस्तेमाल कर सकते हैं। अब आटे की लोई बनाकर उसे थोड़ा सा बेल लें और इसमें प्याज की स्टाफिंग भरें चारों तरफ से बंद कर दें। अब तवे को गैस पर तेज आंच पर रखें। अब उस पर तेल लगाइए और परांठे डालें। जब एक तरफ से लाल हो जाए तब इसे पलटें। अचार, बूंदी रायता या दही के साथ परोसे।

जानकारी

दिल की सेहत के लिए ठीक नहीं ज्यादा बैठना डायबिटीज का भी खतरा

अ | गर आप ऑफिस में घंटों कुर्सी पर डटे रहते हैं तो सावधान हो जाएं। घर पर दिन-रात टीवी, स्मार्टफोन और कंप्यूटर की स्क्रीन से चिपके रहना भी आपकी सेहत के लिए घातक है। अमेरिका स्थित मेयो क्लिनिक के एक अध्ययन में शारीरिक असक्रियता को धूम्रपान जितना नुकसानदायक करार दिया गया है। इसमें कहा गया है कि लोग चलने-फिरने और एक्सरसाइज करने का समय बढ़ाकर कंधे, पीठ एवं कमर में दर्द की समस्या से लेकर टाइप-2 डायबिटीज, हृदयरोग तथा कैंसर जैसी जानलेवा बीमारियों से मौत का खतरा घटा सकते हैं। दिन भर बैठे या लेटे रहने की आदत याददाश्त और तर्क शक्ति के लिए भी घातक पाई गई है।



ब्लड शुगर में इजाफा

मैकमास्टर यूनिवर्सिटी के अध्ययन में पाया गया था कि लगातार दो हफ्ते तक 1000 से कम कदम चलने पर इंसुलिन के खिलाफ प्रतिरोधक क्षमता विकसित होने लगती है। इससे शरीर में पहुंचने वाली शर्करा ऊर्जा में नहीं बदल पाती और व्यक्ति डायबिटीज का शिकार हो जाता है।

बैठने की आदत

- 8 घंटे औसतन कुर्सी पर डटे रहते हैं ज्यादातर वयस्क।
- 10 हजार कदम रोजाना चलना जरूरी है स्वस्थ रहने को।
- 3 घंटे टीवी या मोबाइल पर वीडियो देखने में गुजारते हैं।
- 6 दिन हफ्ते में कम से कम आधा घंटा जरूर व्यायाम करें।

याददाश्त को खतरा

अगस्त 2018 के कैलिफोर्निया यूनिवर्सिटी के अध्ययन में रोजाना 10 से 15 घंटे तक शारीरिक रूप से असक्रिय रहने वाले लोगों के मस्तिष्क का ‘मीडियल टेम्पोरल लोब भाग काफी छोटा पाया गया था। यह भाग यादें संजोने एवं नई चीजें सीखने की क्षमता निर्धारित करने में अहम माना जाता है।

काम आएंगे यह छोटे-छोटे कदम

बोतल में पानी भरकर न रखें, प्यास लगने पर उठकर पानी पीने जाएं। हर आधे घंटे पर सीट पर खड़े होकर स्ट्रेचिंग करें। सहयोगियों से संवाद को फोन-ईमेल का सहारा लेने के बजाय उनकी सीट पर जाएं। लंच कैटीन जाकर करें, लिफ्ट के बजाय सीढ़ियों का प्रयोग करें। ब्रेक में फोन पर टहलते हुए बात करना बेहतर रहेगा।



सर्वाधिक घटने वाले शेयर	
एचसीएल	2.66 प्रतिशत
सन फार्मा	2.53 प्रतिशत
टीसीएस	2.20 प्रतिशत
टेक महिंद्रा	1.87 प्रतिशत
आईटीसी	1.77 प्रतिशत

सर्फा	
सोना (प्रति दस ग्राम)रटईड	1,56,155
विदुर	88,730
गिनी (प्रति आठ ग्राम)	39,795
चांदी (प्रति किलो) टैंव हज़िर	2,37,500
वायदा	70,857
चांदी सिक्का लिवाली	900
विकवाली	880

मुद्रा	क्रय	विक्रय
अमेरिकी डॉलर	96.67	93.6
पौंड स्टर्लिंग	130.97	126.35
यूरो	111.95	107.8
चीन युआन	15.05	13.33

अनाज	
देसी गहुँ एम्पी	2400-3000
गहुँ दस	2862.70
आटा	2800-2900
मैदा	2900-2950
चोकर	2000-2100

मोटा आनाज	
बाजरा	1300-1305
मकका	1350-1500
ज्वार	3100-3200
जौ	1430-1440
काबुली चना	3500-4000

शुगर	
वीनी एस	4293.58
वीनी एम	4500-4600
मिल डिलीवरी	3620-3720
गुड़	4986.64

दाल-दलहन	
चना	5700-5800
दाल चना	7798.23
मसूर काली	8109.74
उड़द दाल	10982.42
मूंग दाल	10178.50
अरहर दाल	11305.20

शेयर बाजारों में लगातार दूसरे दिन गिरावट सेंसेक्स 7 8 हजार अंक से नीचे फिसला

मुंबई, 17 अगस्त (एजेंसियां)। कच्चे तेल में रही तेजी के बीच घरेलू शेयर बाजारों में सोमवार को गिरावट देखी गयी और बीएसई का सेंसेक्स 78 हजार अंक से नीचे आ गया। सेंसेक्स 116 अंक की गिरावट में खुला और पूरे दिन लाल निशान में रहा। एक समय यह 550 अंक से अधिक टूट गया

- सेंसेक्स 281.09 अंक नीचे 77,728.16 पर बंद हुआ**
- निफ्टी 78.35 अंक फिसलकर 24,287.65 पर बंद हुआ**

था, लेकिन अंत में 281.09 अंक (0.36 प्रतिशत) नीचे 77,728.16 अंक पर बंद हुआ।

नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी-50 सूचकांक भी 78.35 अंक यानी 0.32 प्रतिशत फिसलकर 24,287.65 अंक पर बंद हुआ। यह दोनों प्रमुख सूचकांकों का 29 जुलाई के बाद का न्यूनतम बंद स्तर है। प्रमुख सूचकांकों के विपरीत वृहत बाजार में ज्यादातर सूचकांक हरे निशान में बंद हुए।

वैश्विक अनिश्चितता के बीच कीमती धातुओं में तेजी, सोने-चांदी में 1 प्रतिशत तक की बढ़त

मुंबई, 17 अगस्त (एजेंसियां)। पश्चिम एशिया में अमेरिका-ईरान संघर्ष को लेकर जारी अनिश्चितता के बीच भारतीय कमोडिटी बाजार में सोमवार के सत्र में कीमती धातुओं में तेजी देखने को मिली। इस बीच, पीले धातु (सोने) और सफेद धातु (चांदी) की कीमतों में 1 प्रतिशत तक की बढ़त दर्ज की गई। शुरुआती कारोबार में मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर अक्टूबर डिलीवरी वाला सोना पिछले बंद 1,54,506 रुपए से 1,649 रुपए यानी 1.06 प्रतिशत की तेजी के साथ 1,56,155 रुपए प्रति 10 ग्राम पर खुला, जो कि दिन का हाई रहा। खबर लिखे जाने तक गोल्ड 0.40 प्रतिशत यानी 614 रुपए की तेजी के साथ 1,55,120 रुपए पर ट्रेड करते नजर आया। हालांकि मौजूदा कीमतें अभी भी इस वर्ष के रिकॉर्ड उच्च स्तर 1,80,779 रुपए प्रति 10 ग्राम से काफी नीचे हैं। वहीं, चांदी की कीमतों में भी अच्छी तेजी दर्ज की गई।

पुराने वाहनों के लिए ई10 पेट्रोल उपलब्ध कराने की जरूरत : सीईए नागेश्वरन ई20 पेट्रोल पुराने वाहनों के लिए अच्छा नहीं

- पुराने वाहनों के लिए कम मिश्रण वाला ईंधन रखा जाएगा**

नई दिल्ली, 17 अगस्त (एजेंसियां)। भारत के मुख्य आर्थिक सलाहकार (सीईए) वी. अनंत नागेश्वरन ने देश के पुराने वाहन बेड़े, विशेषकर पुराने दोपहिया वाहनों को ध्यान में रखते हुए ई20 पेट्रोल के साथ ई10 पेट्रोल को वापस लाने का प्रस्ताव रखा है। उनका कहना है कि इससे पुराने वाहनों के इंजन की सुरक्षा सुनिश्चित होगी और एथेनॉल मिश्रित ईंधन को लेकर लोगों की चिंताएं भी कम होंगी।

मोडिया में आलेख में नागेश्वरन ने कहा कि ई20 पेट्रोल से वाहनों के इंजन को व्यापक नुकसान पहुंचने की आशंकाओं का समर्थन उपलब्ध वैज्ञानिक और परीक्षण संबंधी प्रमाण नहीं करते। उन्होंने कहा कि सोशल मोडिया पर ई20 को लेकर कई दावे किए गए हैं, लेकिन वास्तविक आंकड़े उनसे काफी अलग हैं।

नागेश्वरन के अनुसार, एथेनॉल में पेट्रोल की तुलना में लगभग दो-तिहाई ऊर्जा सामग्री होती है। इस कारण ई20 पेट्रोल के उपयोग से ईंधन दक्षता पर कुछ असर पड़ता है, लेकिन यह प्रभाव लगभग 7 प्रतिशत तक सीमित है, न कि उतना अधिक जितना कई मंचों पर दावा

भारत बना दुनिया का दूसरा सबसे बड़ा मत्स्य उत्पादक देश : सरकार वैश्विक उत्पादन में 8 प्रतिशत का योगदान

नई दिल्ली, 17 अगस्त (एजेंसियां)। भारत का मत्स्य और जलीय कृषि (फिशरीज एंड एक्वाकल्चर) क्षेत्र तेजी से देश की अर्थव्यवस्था का महत्वपूर्ण स्तंभ बनकर उभरा है। सरकार ने सोमवार को कहा कि भारत आज दुनिया का दूसरा सबसे बड़ा मछली उत्पादक देश है और वैश्विक मत्स्य उत्पादन में उसकी करीब 8 प्रतिशत हिस्सेदारी है। इसके अलावा भारत जलीय कृषि उत्पादन में भी दुनिया में दूसरे स्थान पर है, जबकि डोंग्रा उत्पादन और निर्यात में वैश्विक स्तर पर अग्रणी देशों में शामिल है। मत्स्य पालन, पशुपालन एवं डेयरी मंत्रालय के अनुसार, यह क्षेत्र देश में लगभग 3 करोड़ मछुआरों और मत्स्य किसानों

पुराने वाहनों के लिए ई10 पेट्रोल उपलब्ध कराने की जरूरत : सीईए नागेश्वरन ई20 पेट्रोल पुराने वाहनों के लिए अच्छा नहीं

नई दिल्ली, 17 अगस्त (एजेंसियां)। भारत के मुख्य आर्थिक सलाहकार (सीईए) वी. अनंत नागेश्वरन ने देश के पुराने वाहन बेड़े, विशेषकर पुराने दोपहिया वाहनों को ध्यान में रखते हुए ई20 पेट्रोल के साथ ई10 पेट्रोल को वापस लाने का प्रस्ताव रखा है। उनका कहना है कि इससे पुराने वाहनों के इंजन की सुरक्षा सुनिश्चित होगी और एथेनॉल मिश्रित ईंधन को लेकर लोगों की चिंताएं भी कम होंगी।

मोडिया में आलेख में नागेश्वरन ने कहा कि ई20 पेट्रोल से वाहनों के इंजन को व्यापक नुकसान पहुंचने की आशंकाओं का समर्थन उपलब्ध वैज्ञानिक और परीक्षण संबंधी प्रमाण नहीं करते। उन्होंने कहा कि सोशल मोडिया पर ई20 को लेकर कई दावे किए गए हैं, लेकिन वास्तविक आंकड़े उनसे काफी अलग हैं।

नागेश्वरन के अनुसार, एथेनॉल में पेट्रोल की तुलना में लगभग दो-तिहाई ऊर्जा सामग्री होती है। इस कारण ई20 पेट्रोल के उपयोग से ईंधन दक्षता पर कुछ असर पड़ता है, लेकिन यह प्रभाव लगभग 7 प्रतिशत तक सीमित है, न कि उतना अधिक जितना कई मंचों पर दावा

की आजीविका से जुड़ा हुआ है। साथ ही मत्स्य मूल्य श्रृंखला के विभिन्न चरणों में बढ़े पैमाने पर रोजगार के अवसर भी उपलब्ध कराता है।

सरकार ने बताया कि वर्ष 2015 से अब तक मत्स्य क्षेत्र के सतत विकास और आधुनिकीकरण के लिए 39,272 करोड़ रुपए का संचयी निवेश किया गया है। यह निवेश ब्लू रिवोल्यूशन योजना, फिशरीज एंड एक्वाकल्चर इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट फंड (एफआईडीएफ), प्रधानमंत्री मत्स्य संपदा योजना (पीएमएमएसवाई) तथा इसकी उप-योजना प्रधानमंत्री मत्स्य किसान समृद्धि सह-योजना (पीएम-एमकेएसएसवाई) के माध्यम से किया गया है।

‘विकसित भारत 2047’ विजन में बैंकिंग सेक्टर की भूमिका तय करने को लेकर जल्द बनेगी उच्च स्तरीय कमेटी: सीतारमण

- पब्लिक सेक्टर बैंकों और वित्तीय संस्थानों के प्रमुखों के दो दिवसीय सम्मेलन को सम्बोधित किया**

नई दिल्ली, 17 अगस्त (एजेंसियां)। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि जल्द ही एक उच्च स्तरीय कमेटी का गठन किया जाएगा, जो यह तय करेगी कि ‘विकसित भारत 2047’ के विजन को साकार करने में देश का बैंकिंग सेक्टर क्या भूमिका निभा सकता है।

राष्ट्रीय राजधानी में पब्लिक सेक्टर बैंकों और वित्तीय संस्थानों के प्रमुखों के दो दिवसीय सम्मेलन के उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए सीतारमण ने कहा, ‘एक बार जब समिति अपनी रिपोर्ट सौंप देगी, तो हम उसकी सिफारिशों पर तेजी से काम करेंगे।’ वित्त मंत्री सीतारमण ने 2026-27 के केंद्रीय बजट को पेश करते हुए बैंकिंग सेक्टर के लिए एक उच्च स्तरीय कमिटी बनाने का प्रस्ताव रखा था, ताकि भारत के विकास लक्ष्यों के साथ इस सेक्टर के तालमेल की समीक्षा की जा सके। वित्त मंत्री ने कहा, ‘यह कमिटी ‘विकसित भारत’ के लक्ष्य को हासिल करने में बैंकों की भूमिका पर विचार

आरबीआई एफसीएनआर (बी) में निवेश 80 अरब डॉलर से अधिक हो सकता है



ने अपना अनुमान बढ़ाते हुए कहा है कि कुल प्रवाह 80 अरब डॉलर से भी अधिक हो सकता है।

ब्रोकरेज फर्म ने कहा, ‘मजबूत प्रवाह को देखते हुए हमने अपने अनुमान को बढ़ाकर 80 अरब डॉलर से अधिक कर दिया है।’ हालांकि उसका यह भी मानना है कि यदि आरबीआई यह सुविधा सितंबर के अंत तक जारी रखता, तो कुल प्रवाह का आंकड़ा

भारत के डीपटेक क्षेत्र ने वर्ष 2015 से अब तक 11.4 अरब डॉलर का निवेश आकर्षित किया

नई दिल्ली, 17 अगस्त (एजेंसियां)। सोमवार को जारी एक रिपोर्ट के अनुसार, भारत के डीपटेक सेक्टर ने वर्ष 2015 से 2026 के बीच अरब तक निजी इक्विटी (पीई) और वेंचर कैपिटल (वीसी) निवेश में लगभग 11.4 अरब डॉलर आकर्षित किए हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, स्टार्टअप फंडिंग में व्यापक सुस्ती के बावजूद 2025 डीपटेक निवेश के लिए अब तक का सबसे मजबूत वर्ष बनकर उभरा है।

इंडियन वेंचर एंड अल्टरनेट कैपिटल एसोसिएशन (आईवीसीए) की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि 2016 के बाद से डीपटेक क्षेत्र में निवेश गतिविधियों में तेज वृद्धि देखी गई है, जो दुनिया भर में उभरती अत्याधुनिक तकनीकों की ओर बढ़ते निवेश रुझान को दर्शाती है। भारत में विशेष रूप से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई), जेनेरेटिव एआई, इलेक्ट्रिक व्हीकल (ईवी) और बैटरी टेक्नोलॉजी ने निवेशकों को सबसे अधिक आकर्षित किया है। इसके अलावा, सेमीकंडक्टर और स्पेसटेक ऐसे क्षेत्र रहे हैं जिन्होंने सबसे तेज विकास दर्ज किया है। भारत

- इंडियन वेंचर एंड अल्टरनेट कैपिटल एसोसिएशन (आईवीसीए) की एक रिपोर्ट में दावा**

2016 के बाद से डीपटेक क्षेत्र में निवेश गतिविधियों में तेज वृद्धि देखी गई है, जो दुनिया भर में उभरती अत्याधुनिक तकनीकों की ओर बढ़ते निवेश रुझान को दर्शाती है: आईवीसीए

सरकार की सेमीकंडक्टर और अंतरिक्ष क्षेत्र को प्रोत्साहित करने वाली नीतियों ने भी निवेशकों का भरोसा बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

आईवीसीए के अध्यक्ष रजत टंडन ने कहा कि भारत का डीपटेक इकोसिस्टम अब केवल संभावनाओं तक सीमित नहीं है, बल्कि तेजी से निवेश योग्य अवसरों वाले क्षेत्र के रूप में विकसित हो रहा है। उन्होंने कहा कि संस्थागत निवेशकों की बढ़ती भागीदारी इस परिवर्तन का स्पष्ट संकेत है। टंडन के अनुसार, भारत को वैश्विक स्तर की डीपटेक कंपनियों तैयार करने के लिए कुछ प्रमुख चुनौतियों पर ध्यान देना होगा।

संभावनाओं तक सीमित नहीं है, बल्कि तेजी से निवेश योग्य अवसरों वाले क्षेत्र के रूप में विकसित हो रहा है। उन्होंने कहा कि संस्थागत निवेशकों की बढ़ती भागीदारी इस परिवर्तन का स्पष्ट संकेत है। टंडन के अनुसार, भारत को वैश्विक स्तर की डीपटेक कंपनियों तैयार करने के लिए कुछ प्रमुख चुनौतियों पर ध्यान देना होगा।

भारत के प्रमुख ऑफिस मार्केट्स में किराया 2026 की दूसरी तिमाही में 10 प्रतिशत तक बढ़ा, बेंगलुरु सबसे आगे

लॉजिंग वॉल्यूम में फ्लेक्स स्पेस ऑफ़ेर्स की हिस्सेदारी 30 प्रतिशत से अधिक रही, जिससे वे फाइनेंशियल सर्विसेज को पीछे छोड़कर सबसे बड़े ऑक्यूपायर ग्रुप में से एक बन गए। बड़ी कंपनियों द्वारा फ्लेक्सिबल वर्कस्पेस रणनीतियों को तेजी से अपनाना पोर्टफोलियो प्लानिंग में एक बड़े बदलाव को दिखाता है, क्योंकि संगठन बदलते वर्कस्पेस की जरूरतों के बीच ज्यादा तेजी से काम करने की क्षमता चाहते हैं। एशिया-प्रशांत क्षेत्र में, 2026 की दूसरी तिमाही के दौरान प्राइम ऑफिस के किराए में तिमाही आधार पर 0.6 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई, और ट्रैक किए गए 24 शहरों में से 19 शहरों में किराए का स्तर स्थिर रहा या उसमें बढ़ोतरी दर्ज की गई। पूरे क्षेत्र में सालाना किराया बढ़ने के मामले में बेंगलुरु, हांगकांग एसएएशर और टोक्यो सबसे आगे रहे, जबकि टेक्नोलॉजी और एआई से जुड़ी कंपनियों की ओर से प्रीमियम ऑफिस स्पेस की मांग बनी रही।

‘विकसित भारत 2047’ विजन में बैंकिंग सेक्टर की भूमिका तय करने को लेकर जल्द बनेगी उच्च स्तरीय कमेटी: सीतारमण

नई दिल्ली, 17 अगस्त (एजेंसियां)। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि जल्द ही एक उच्च स्तरीय कमेटी का गठन किया जाएगा, जो यह तय करेगी कि ‘विकसित भारत 2047’ के विजन को साकार करने में देश का बैंकिंग सेक्टर क्या भूमिका निभा सकता है।

राष्ट्रीय राजधानी में पब्लिक सेक्टर बैंकों और वित्तीय संस्थानों के प्रमुखों के दो दिवसीय सम्मेलन के उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए सीतारमण ने कहा, ‘एक बार जब समिति अपनी रिपोर्ट सौंप देगी, तो हम उसकी सिफारिशों पर तेजी से काम करेंगे।’ वित्त मंत्री सीतारमण ने 2026-27 के केंद्रीय बजट को पेश करते हुए बैंकिंग सेक्टर के लिए एक उच्च स्तरीय कमिटी बनाने का प्रस्ताव रखा था, ताकि भारत के विकास लक्ष्यों के साथ इस सेक्टर के तालमेल की समीक्षा की जा सके। वित्त मंत्री ने कहा, ‘यह कमिटी ‘विकसित भारत’ के लक्ष्य को हासिल करने में बैंकों की भूमिका पर विचार

करेगी। 2047 का लक्ष्य बहुत दूर नहीं है। अभी 2026 चल रहा है, यानी हमारे पास 20 साल से भी कम समय बचा है। ‘उन्होंने बैंकिंग सेक्टर में एसेट क्वालिटी में आए मजबूत सुधार का भी जिक्र किया और कहा कि यह सुधार अब बैंकिंग सेक्टर में सुधारों को आगे बढ़ाने का एक बेहतरीन मौका देता है। उन्होंने सरकारी बैंकों से कहा कि वे अपनी मजबूत बैलेंस शीट का इस्तेमाल आर्थिक विकास के अगले चरण को सहाय देने और बैंकिंग सुधारों की तैयारी के लिए करें।

सार संक्षेप पैरामोटर डिजिटल टेक्नोलॉजी ने एनएसडीएल पेमेंट्स बैंक लि. के साथ को-ब्रांडेड साझेदारी समझौता किया

मुंबई। उपभोक्ता खर्च प्रबंधन, रिवाॉर्ड, लॉयल्टी प्लेटफॉर्म और डिजिटल गिफ्टिंग पर केंद्रित फिनटेक कंपनी पैरामोटर डिजिटल टेक्नोलॉजी लिमिटेड ने आज एनएसडीएल पेमेंट्स बैंक लिमिटेड के साथ को-ब्रांडेड साझेदारी समझौते की घोषणा की। इस समझौते के तहत पूरे भारत में सह-ब्रांडेड प्रोपेड कार्ड जारी किए जाएंगे। इससे पैरामोटर के उपभोक्ता खर्च प्रबंधन, डिजिटल गिफ्टिंग और रिवाॉर्ड एवं लॉयल्टी प्लेटफॉर्म को मजबूती मिलने की उम्मीद है। यह को-ब्रांडेड समझौता पैरामोटर के कारोबार के विस्तार में सहयोग करेगा और उपभोक्ता खर्च प्रबंधन, डिजिटल गिफ्टिंग तथा रिवाॉर्ड एवं लॉयल्टी सेवाओं में उसकी क्षमताओं को मजबूत करेगा। इस समझौते से पैरामोटर के मूल्य प्रस्ताव को मजबूती मिलने की उम्मीद है। पैरामोटर डिजिटल टेक्नोलॉजी लिमिटेड के प्रमोटर एवं प्रबंध निदेशक राहुल आनंद ने कहा, ‘यह समझौता पैरामोटर की यात्रा में एक महत्वपूर्ण पड़ाव है और इससे हमारे सभी वर्टिकली इंटीग्रेटेड प्लेटफॉर्म को मजबूती मिलने की उम्मीद है।

एलजी ने प्रीमियम टीवी पोर्टफोलियो का किया विस्तार

नई दिल्ली। एलजी इलेक्ट्रॉनिक्स इंडिया लिमिटेड ने अपने 2०2६ एआई टीवी लाइनअप की घोषणा की है। नए पोर्टफोलियो में क्यूएनईडी ईवो मिनी एलईडी, ओएलईडी ईवो, माइक्रो आरजीबी ईवो/मिनी आरजीबी ईवो और नैनो 4के यूएचडी तकनीकों के तहत 2 5 अल्ट्रा-लार्ज टीवी मॉडल शामिल हैं। लाइनअप का मुख्य आकर्षण 2९2 सेमी (1१5-इंच) का क्यूएनईडी ईवो मिनी एलईडी फ्लेगशिप टीवी है, जो भारत में एलजी की अब तक की सबसे बड़ी मिनी एलईडी स्क्रीन है। क्यूएनईडी ईवो मिनी एलईडी रेंज में डायनामिक क्यूएनईडी कलर प्रो, प्रिंसिजन डिमिंग अल्ट्रा और जुनिंदा मॉडैल्स में ३30 इंच तक मोशन बूस्टर जैसी सुविधाएं दी गई हैं, जो स्पोर्ट्स और गेमिंग के अनुभव को बेहतर बनाती हैं। एलजी को भारत में बड़े स्क्रीन वाले टीवी की बढ़ती मांग से अपने प्रीमियम टीवी सेगमेंट को मजबूत करने की उम्मीद है। कंपनी का लक्ष्य एआई-पावर्ड पिक्चर क्वालिटी, स्मार्ट फीचर्स और अल्ट्रा-लार्ज स्क्रीन के जरिए भारतीय उपभोक्ताओं को बेहतर होम एंटरटेनमेंट अनुभव देना है।

जियोब्लैकॉक अपनी सभी म्यूचुअल फंड स्कीम में शुरु करेगी रेगुलर प्लान

मुंबई। जियो फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड (जेएफएसएल) और ब्लैकॉक की बराबर हिस्सेदारी वाली संयुक्त उपक्रम कंपनी जियो ब्लैकॉक एसेट मैनेजमेंट प्राइवेट लिमिटेड ने सोमवार को बताया कि आज से वह अपनी सभी योग्य म्यूचुअल फंड स्कीम में रेगुलर प्लान शुरु करेगी। कंपनी ने बताया कि रेगुलर प्लान शुरु होने के बाद निवेशक पंजीकृत म्यूचुअल फंड वितरकों के जरिये भी निवेश कर सकेंगे। इससे निवेशकों को यह चुनने की ज्यादा आजादी मिलेगी कि वे जियोब्लैकॉक के निवेश विकल्पों से किस तरीके से जुड़ना चाहते हैं।



जनसभा ही क्यों ?

जब दो बिभिन्न विचारधारा की राजनीतिक पार्टी गठबन्धन कर सरकार बना सकती हैं।
तो फिर मतदाता भी भी ऐसा क्यों नहीं कर सकता ?

करके देखें ! ऐसा करने से अच्छे जनप्रतिनिधि को भी अवसर मिलेगा ! मुठितन्त्र वाली सरकार से जनप्रतिनिधि आजाद होगा ! जनप्रतिनिधि मुठितन्त्र के लिए नहीं लोकतंत्र के लिए होगा ! तब बदलेगा भारत

अब भारतीय मतदाता हारेगा नहीं, कियोंकि अपने जनसभा संसद में बैठकर अपनी और दूसरे का विचारधारा बदलेगा, फिर एक विचारधारा बनाएगा

वर्तमान राजनीतिक व्यवस्था और जनसभा राजनीतिक व्यवस्था में अंतर

वर्तमान व्यवस्था

- किसी विशेष राजनितिक पार्टी या समर्थक के रूप में मतदाता को संगठित किया जाता है। जिस कारण मतदाता को अपना बेहतर और अनुभवी जन प्रतिनिधि के रूप में चुनने का विकल्प नहीं रहता इसीलिये लोकतंत्र लोकतंत्र न रहकर मुठितंत्र बन जाता है।
- अधिकतर मतदाता अपना मत का अधिकार किसी विशेष पार्टी या राजनितिक के कार्यकर्ता या समर्थक के रूप में करता है जिस कारण अपने प्रतिनिधि की छवि या अनुभव महत्व नहीं रखता।
- भारतीय लोकतंत्र में जनता राजा है पर आज जनता नहीं कुछ मुट्टी भर लोग राज कर रहे हैं।
- मुट्टी भर लोग राज करने से जनता द्वारा चुने प्रतिनिधि का अधिकार कम हुआ।
- जनप्रतिनिधि बनने के इच्छुक चुनाव के समय ही अपनी कुशलता केवल प्रचार के माध्यम से करता है। जिसमें अधिक रुपया खर्चा करना पड़ता है।
- राजनीति में धन-बल का प्रयोग ज्यादा होता है, जिससे विकास और एक समान मूल अधिकार में बाधा उत्पन्न होती है।

जनसभा व्यवस्था

- मतदाता मतदाता के रूप में संगठित रहेगा इसीलिये मतदाता को अपना बेहतर और अनुभवी जन प्रतिनिधि के रूप में चुनने का विकल्प रहेगा तब लोकतंत्र मुट्टीतंत्र न बनकर लोकतंत्र रहेगा।
- अधिकतर मतदाता अपना मत का अधिकार अपने प्रतिनिधि की छवि या अनुभव के आधार पर मत का प्रयोग करेगा।
- भारतीय लोकतंत्र का जो सपना है मुट्टी भर लोग राज नहीं आम जनता राज करे यह सपना साकार होगा।
- आम जनता का राज होने से जनता द्वारा चुने प्रतिनिधि का अधिकार बढ़ेगा।
- जनप्रतिनिधि बनने के इच्छुक को अपनी कुशलता रुपया या प्रचार के माध्यम से नहीं जनता की अधिक समय सेवा कर दिखाने का अवसर मिलेगा।
- राजनीति में धन-बल का प्रयोग कम होगा जिससे सभी का विकास और एक समान मूल अधिकार सबको मिलेगा।

❑ करके देखें ❑ मुठितन्त्र से आजाद होगा हमारा जनप्रतिनिधि फिर ❑ भारत बदलेगा

आज ही शब्दवाणी समाचार के स्थाई पाठक बनकर भारतीय मतदाता का अपना संसद जनसभा के सदस्य बनें

शब्दवाणी समाचार विज्ञापन नहीं पाठकों को प्रमुख मानता है इसलिए औरों से अलग है

आज ही शब्दवाणी समाचार (हिंदी दैनिक) के स्थाई पाठक बनें, मात्र 300 रुपये मासिक पर
सम्मान के साथ मिलेगा बहुत कुछ, लेकर देखें

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें

RNI NO.DEL/MN/2003/09049

हिन्दी दैनिक
शब्दवाणी समाचार

Website : Shabdwanisamachar.page

(नई सोच, नई उम्मीद, बेहतर भविष्य, बेहतर भारत)

www.shabdwanisamachar.page E-mail : shabdwanisamachar2003@gmail.com Helpline : 0886-012-8844

बैडमिंटन वर्ल्ड चैंपियनशिप में पहले दिन ही आयुष शेटी ने कर दिया बड़ा उलटफेर

मौजूदा विश्व चैंपियन और दुनिया के नंबर-1 खिलाड़ी शी यू ची को 21-14, 13-21, 21-19 से दी करारी शिकस्त

● नई दिल्ली / (एजेंसी)

इंदिरा गांधी स्टेडियम में चल रही बैडमिंटन वर्ल्ड चैंपियनशिप के पहले दिन भारत के युवा शटलर आयुष शेटी ने बड़ा उलटफेर करते हुए मौजूदा विश्व चैंपियन और दुनिया के नंबर-1 खिलाड़ी चीन के शी यू ची को हरा दिया।

पहली बार वर्ल्ड चैंपियनशिप में खेल रहे 21 वर्षीय आयुष ने राउंड ऑफ-64 के रोमांचक मुकाबले में शी यू ची को 21-14, 13-21, 21-19 से मात देकर पुरुष सिंगल्स के दूसरे दौर में जगह बनाई।



निर्णायक गेम में दिखाया संयम

घरेलू दर्शकों के समर्थन के बीच आयुष ने पहले गेम से ही आक्रामक खेल दिखाया। उन्होंने शानदार कोर्ट

कवरेज, नेट प्ले और सटीक स्मैश के दम पर शुरुआत में 11-5 की बढ़त बनाई और पहला गेम 21-14 से अपने नाम किया। इस दौरान शी यू ची कई बार शटल को नेट में या कोर्ट से बाहर मार बैठे। दूसरे गेम में चीनी खिलाड़ी ने अपने अनुभव का फायदा उठाते हुए वापसी की। उन्होंने लंबी रैलियों के जरिए आयुष को थकाने की कोशिश की और भारतीय खिलाड़ी से गलतियां करवाते हुए 21-13 से गेम जीत लिया। इसके साथ मुकाबला 1-1 की बराबरी पर पहुंच गया। तीसरे और निर्णायक गेम में आयुष ने एक बार फिर शानदार शुरुआत की और

ब्रेक तक 11-5 की बढ़त बना ली। इसके बाद उन्होंने अपनी बढ़त को 15-5 तक पहुंचाया। हालांकि, शी यू ची ने जबरदस्त वापसी करते हुए स्कोर 20-15 कर दिया। चीनी खिलाड़ी ने लगातार चार अंक जीतकर अंतर 20-19 तक ला दिया, लेकिन निर्णायक क्षणों में आयुष ने धैर्य बनाए रखा और अगला अंक हासिल कर मुकाबला 21-19 से अपने नाम कर लिया। यह आयुष शेटी के करियर की सबसे बड़ी जीतों में से एक है। इससे पहले वे ली शी फेंग, जोनाथन क्रिस्टी और कुनलाबुत विटिडसर्न जैसे बड़े खिलाड़ियों को हरा चुके हैं।

पीवी सिंधु ने भी जीत से किया आगाज

दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधु ने भी वर्ल्ड चैंपियनशिप में शानदार शुरुआत की। उन्होंने आयरलैंड की सोफिया नोबल को महज 29 मिनट में 21-7, 21-11 से हराकर राउंड ऑफ-32 में प्रवेश किया। अगले दौर में सिंधु का सामना कनाडा की वेन यू झांग से होगा। मैसे डबल्स में हरिहरन अम्साकरुणन और एमआर अर्जुन ने आयरलैंड की जोड़ी के खिलाफ पहला गेम 21-16 से जीता। दूसरे गेम में भारतीय जोड़ी 6-4 से आगे थी, तभी विपक्षी खिलाड़ी के चोटिल होने के कारण मुकाबला समाप्त हो गया। विमेंस डबल्स में त्रिषा जोली और गायत्री गोपीचंद ने स्पेन की जोड़ी को 21-9, 21-13 से हराकर अगले दौर में जगह बनाई।



► **पहला टेस्ट- तीसरा दिन:** पहली पारी से भारत को मिली 178 रन की बढ़त

दिनुषा की दीवार के बावजूद 284 पर सिमटा श्रीलंका, मानव सुथार ने चटकाए चार विकेट

● गॉल / (एजेंसी)

गॉल टेस्ट के तीसरे दिन भारतीय गेंदबाजों ने श्रीलंका पर शिकंसा कस दिया। एक समय 99 रन पर पांच विकेट गंवा चुकी मेजबान टीम के सामने पारी जल्द खत्म होने का खतरा मंडरा रहा था, लेकिन सोनल दिनुषा ने शानदार शतकीय पारी खेलकर भारत की राह मुश्किल कर दी। हालांकि, अंततः श्रीलंका की पहली पारी 284 रन पर सिमट गई और भारत ने 178 रन की मजबूत बढ़त हासिल कर ली। भारत की पहली पारी 462 रन पर खत्म हुई। जवाब में श्रीलंका ने दूसरी ही गेंद पर निशान फर्नांडो का विकेट गंवा दिया। मोहम्मद सिराज की बाहर जाती गेंद पर फर्नांडो बल्ला लगा बैठे और देवदत्त पडिकवल ने कैच लपक लिया। इसके बाद बाएं हाथ के युवा स्पिनर मानव सुथार ने श्रीलंकाई बल्लेबाजों पर दबाव बना दिया। उन्होंने दिमुथ चांदीमल को पहली ही गेंद पर ऋषभ पंत के हाथों कैच कराया। लाहिरु उदारा को भी सुथार ने गली में यशस्वी जायसवाल के हाथों कैच कराया। कुलदीप यादव ने कार्मिंदु मंडिस को शुभमन गिल के शानदार

कैच के जरिए पवेलियन भेजा, जबकि रवींद्र जडेजा ने कप्तान धनंजय डी सिल्वा को केएल राहुल के हाथों स्लिप में कैच कराया। श्रीलंका 99 रन पर पांच विकेट गंवा चुका था और भारत पूरी तरह हावी नजर आ रहा था। इसके बाद सोनल दिनुषा और निरोशन डिकवेला ने मोर्चा संभाला। दोनों ने भारतीय स्पिनरों के खिलाफ संयम से बल्लेबाजी की और छठे विकेट के लिए 146 रन की महत्वपूर्ण साझेदारी की। डिकवेला ने 115 गेंदों में 80 रन बनाए। डिकवेला के आउट होने के बाद भी दिनुषा ने धैर्य नहीं खोया।

उन्होंने 167 गेंदों में अपना पहला अंतरराष्ट्रीय शतक पूरा किया। हालांकि, शतक पूरा करने के तुरंत बाद रवींद्र जडेजा की गेंद पर वह एलबीडब्ल्यू हो गए। दिनुषा ने 168 गेंदों में 100 रन की महत्वपूर्ण पारी खेली और श्रीलंका को संकट से बाहर निकाला। भारत की ओर से अपना पहला टेस्ट खेल रहे मानव सुथार ने प्रभावशाली गेंदबाजी की। उन्होंने 76 रन देकर चार विकेट लिए। जडेजा ने 57 रन देकर तीन विकेट झटके।



पंत ने तोड़ा गिलक्रिस्ट का रिकॉर्ड, अब 100 टेस्ट छवकों से सिर्फ दो कदम दूर

गॉल टेस्ट में ऋषभ पंत भले ही बड़ी पारी नहीं खेल सके, लेकिन उनके एक छक्के ने इतिहास बदल दिया। 62 गेंदों में 39 रन बनाने वाले पंत ने विदेशी धरती पर टेस्ट क्रिकेट में अपना 57वां छक्का जड़ते ही ऑस्ट्रेलिया के दिग्गज एडम गिलक्रिस्ट (56) को पीछे छोड़ दिया। अब पंत इस मामले में बेन स्टोक्स (69 छक्के) के बाद दूसरे नंबर पर हैं। क्रिस गेल 51 छक्कों के साथ चौथे स्थान पर हैं। पंत के टेस्ट करियर में अब कुल 98 छक्के हो चुके हैं। वे 100 टेस्ट छक्के पूरे करने वाले इतिहास के सिर्फ चौथे बल्लेबाज बनने से महज दो छक्के दूर हैं। उनसे पहले स्टोक्स (138), ब्रैंडन मैकुलम (107) और गिलक्रिस्ट (100) यह मुकाम हासिल कर चुके हैं।

चलते मैच में अचानक बदला गया अंपायर

गॉल टेस्ट के तीसरे दिन भारत-श्रीलंका मैच में अचानक अंपायर बदलना पड़ा। ऑस्ट्रेलियाई अंपायर रॉड टकर की तबीयत खराब होने के कारण वह मैदान पर नहीं उतर सके। उनकी जगह पाकिस्तान के अनुभवी अंपायर अहसान रजा ने टीवी अंपायर की जिम्मेदारी छोड़कर ऑन-फील्ड अंपायरिंग संभाली। रजा ने शरफुद्दीन सैकत के साथ तीसरे दिन मैच में अंपायरिंग की। वे अब तक 28 टेस्ट, 66 वनडे और 91 टी20 इंटरनेशनल में ऑन-फील्ड अंपायर की भूमिका निभा चुके हैं।

350+ विकेट और 4000+ रन... रवींद्र जडेजा ने कपिल देव के खास क्लब में बनाई जगह

गॉल टेस्ट के तीसरे दिन रवींद्र जडेजा ने 350 टेस्ट विकेट पूरे कर इतिहास रच दिया। वह 4000 से ज्यादा रन और 350 से ज्यादा विकेट लेने वाले सिर्फ दूसरे भारतीय बन गए हैं। उनसे पहले यह उपलब्धि केवल कपिल देव ने हासिल की थी। जडेजा अब दुनिया के सिर्फ चार खिलाड़ियों के एलीट क्लब में शामिल हैं। इस सूची में कपिल देव, इयान बॉथम और डेनियल वितोरी के बाद जडेजा का नाम है। उनके नाम अब 4108 टेस्ट रन और 351 विकेट हैं। इसके साथ ही जडेजा 350 टेस्ट विकेट लेने वाले सिर्फ पांचवें भारतीय बने। उनसे आगे अनिल कुबले (619), रविचंद्रन अश्विन (537), कपिल देव (434) और हरभजन सिंह (417) हैं। बाएं हाथ के स्पिनरों में भी जडेजा 351 विकेट के साथ तीसरे नंबर पर पहुंच गए हैं। उनसे आगे रगना हेराथ (433) और डेनियल वितोरी (362) हैं। श्रीलंका के खिलाफ जडेजा ने 57 रन देकर तीन विकेट लिए।



घरेलू क्रिकेट में फिफिंगस का खतरा

टी-20 लीग्स पर बीसीसीआई ने बढ़ाई निगरानी

● नई दिल्ली / (एजेंसी)

भारतीय क्रिकेट में भ्रष्टाचार और फिक्सिंग के खतरे को देखते हुए बीसीसीआई ने राज्य स्तरीय टी-20 लीग्स पर निगरानी बढ़ा दी है। बीसीसीआई की एंटी-करप्शन एंड सिक्योरिटी यूनिट अब हर मैच पर नजर रख रही है। खासकर तमिलनाडु प्रीमियर लीग में संदिग्ध गतिविधियों के बाद यह सख्ती बढ़ाई गई है। एंटी-करप्शन एंड सिक्योरिटी यूनिट की नजर खिलाड़ियों के

साथ-साथ सट्टेबाजों, टीम मालिकों और मैनेजर्स पर भी है। एजेंसी को ऐसी कोशिशों की जानकारी मिली है, जिनमें संदिग्ध लोग खिलाड़ियों और टीम से जुड़े लोगों से संपर्क कर रहे हैं। बीसीसीआई का मकसद घरेलू टी-20 लीग्स को फिक्सिंग और सट्टेबाजी के प्रभाव से बचाना और खिलाड़ियों के लिए सुरक्षित माहौल सुनिश्चित करना है। इससे पहले भी तमिलनाडु प्रीमियर लीग समेत घरेलू लीग्स में खिलाड़ियों से संपर्क के मामले सामने आ चुके हैं।

शुभ-रुद्राक्ष को संयुक्त बढ़त, भोपाल के मेदांत नंबर-2

मध्य राज्य जूनियर शतरंज चयन स्पर्धा

● भोपाल / (एजेंसी)

अखिल भारतीय शतरंज महासंघ के तत्वावधान में भोपाल जिला शतरंज संघ द्वारा आयोजित मध्य प्रदेश राज्य जूनियर शतरंज चयन स्पर्धा में मुकाबले अब निर्णायक दौर में पहुंच गए हैं। भोपाल के सेंज इंटरनेशनल स्कूल में आयोजित आठ राउंड की इस अंतरराष्ट्रीय रेटिंग प्रतियोगिता में पांच राउंड के बाद ग्वालियर के शुभ खत्री और रुद्राक्ष गर्ग पांच-पांच जीत के साथ संयुक्त रूप से शीर्ष पर हैं। पांचवें राउंड में पहले बोर्ड पर शुभ



खत्री ने विविशा के आराध्य गुप्ता को, जबकि दूसरे बोर्ड पर रुद्राक्ष गर्ग ने इंदौर के अक्ष शर्मा को हराकर लगातार पांचवीं जीत दर्ज की। कटनी के अथर्व पल्टा ने शहडोल के साराश तिवारी को तथा

मेजबान भोपाल के मेदांत जैन ने कटनी के सत्यार्थ शर्मा को पराजित किया। दोनों खिलाड़ी 4.5 अंकों के साथ संयुक्त रूप से दूसरे स्थान पर हैं और खिताब की दौड़ में बने हुए हैं। वहीं, ग्वालियर के जलिन मालखानी ने भोपाल के आराध्य खांडेव तथा इंदौर के प्रीत पाल ने इंदौर की अविका पवार को हराकर 4.5 अंक हासिल किए हैं।

प्रतियोगिता क्लासिकल टाइम कंट्रोल में खेला जा रही है, जिससे खिलाड़ियों को राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता जैसा माहौल मिल सके। प्रत्येक खिलाड़ी को बाजी के लिए 90 मिनट का समय दिया जा रहा है तथा हर चाल पर 30 सेकंड का अतिरिक्त समय जोड़ा जा रहा है।

मैनचेस्टर सुपर जायंट्स पहली बार बनी द हंड्रेड चैंपियन

नई दिल्ली (आरएफएन)। मैनचेस्टर सुपर जायंट्स ने पहली बार द हंड्रेड का खिताब अपने नाम कर लिया। लॉर्ड्स में खेले गए फाइनल में संजीव गोयंका की टीम ने ट्वेंट रॉकेट्स को 5 विकेट से हराया। ट्वेंट रॉकेट्स ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 8 विकेट पर 158 रन बनाए। जवाब में टिम सीफर्ट ने सिर्फ 38 गेंदों में 72 रन की तूफानी पारी खेलकर मैनचेस्टर की जीत की नींव रखी।

राजधानी (रन बॉम्बे)			
दिन	रात		
338 = 4	240 = 6		
125 = 8	460 = 0		
शुभांक			
दिन	रात		
157 = 3	123 = 6		
689 = 3	449 = 7		
आयर्वांक			
2	4	8	9
www.kalyangame.com			

युवराज, डिविलियर्स, वॉर्नर समेत कई दिग्गज फिर लौटेंगे मैदान में

डब्ल्यूसीएल के तीसरे सीजन का ऐलान

● नई दिल्ली / (एजेंसी)

क्रिकेट के कई दिग्गज एक बार फिर मैदान पर वापसी करने वाले हैं। वर्ल्ड चैंपियनशिप ऑफ लीजेंड्स (डब्ल्यूसीएल) का तीसरा सीजन 3 से 18 अक्टूबर 2026 तक खेला जाएगा। हालांकि, टूर्नामेंट के आयोजन स्थल का ऐलान अभी नहीं हुआ है। इस सीजन में डिविलियर्स, युवराज, ब्रावो, आफरीदी, मोईन अली, वॉर्नर जैसे सितारे खेलते नजर आएंगे।

वहीं, बांग्लादेश चैंपियंस के जुड़ने से लीग में एक नई टीम भी शामिल हुई है। डब्ल्यूसीएल के पहले दो सीजन में भारत और द.अफ्रीका ने खिताब जीता था। दोनों टीमों ने फाइनल में पाकिस्तान चैंपियंस को हराया। तीसरे सीजन का आयोजन पहली बार यूके से बाहर होगा। आयोजकों को उम्मीद है कि इस बार लीग को पिछले सीजन की ज्यादा वैश्विक दर्शक मिलेंगे और क्रिकेट के पुराने सितारों की वापसी से रोमांच कई गुना बढ़ेगा।



इमरान हाशमी ने ली आवारापन से 10 गुना ज्यादा फीस! दिशा और शबाना आजमी की फीस भी आई सामने

इमरान हाशमी की कल्ट क्लासिक फिल्म 'आवारापन' का सीक्वल 'आवारापन 2' जल्द सिनेमाघरों में दस्तक देने वाला है। फिल्म में दिशा पटानी और शबाना आजमी भी अहम किरदारों में नजर आएंगी। जानिए इन एक्टरों ने फिल्म के लिए कितनी फीस चार्ज की है। फिल्म 'आवारापन 2' को लेकर दर्शकों के बीच काफी बज बना हुआ है। फिल्म की रिलीज से पहले अब इसकी स्टारकास्ट की कथित फीस को लेकर भी जानकारी सामने आई है। रिपोर्ट के मुताबिक, इमरान हाशमी फिल्म के सबसे ज्यादा फीस लेने वाले एक्टर हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, इमरान हाशमी को 'आवारापन 2' में अपने आइकॉनिक किरदार शिव पंडित को दोबारा निभाने के लिए करीब 12 करोड़ रुपये की फीस दी जा रही है। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि यह फीस उन्हें 2007 में आई पहली फिल्म 'आवारापन' के लिए मिली रकम से करीब 10 गुना ज्यादा है।

दिशा पटानी की फीस कितनी



फिल्म में दिशा पटानी भी अहम भूमिका में नजर आएंगी। रिपोर्ट के मुताबिक, उन्हें 'आवारापन 2' के लिए करीब 5 करोड़ रुपये की फीस मिल रही है। दिग्गज अभिनेत्री

शबाना आजमी भी 'आवारापन 2' का हिस्सा हैं। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि फिल्म में अहम भूमिका निभाने के लिए उन्हें करीब 2 करोड़ से 5 करोड़ रुपये के बीच फीस दी गई है। फिलहाल ये सभी फीस के आंकड़े रिपोर्ट्स पर आधारित हैं और मेकर्स या कलाकारों की तरफ से इनकी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है।

'आवारापन 2' में इमरान हाशमी एक बार फिर शिवम पंडित के किरदार में नजर आएंगे। उनके साथ दिशा पटानी, शबाना आजमी, सुविंदर विक्की, विजयंथ कोहली, अनिरुद्ध रावल और अतुल कुमार भी फिल्म का हिस्सा हैं। फिल्म का म्यूजिक मिथुन, जीत गांगुली, अमाल मलिक और अखिल सचदेवा ने दिया है, जबकि डायरेक्शन नितिन कक्कड़ कर रहे हैं।

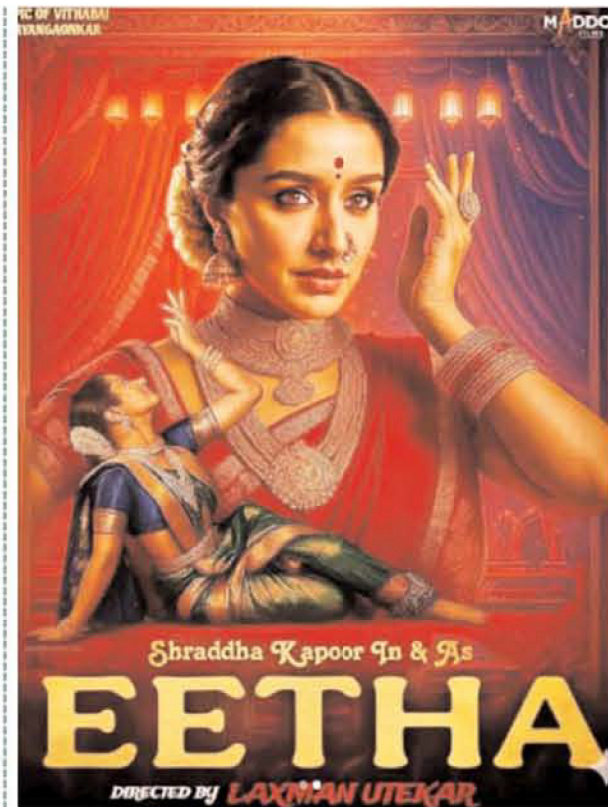


रुक्मिणी वसंत ने निन पाउली के साथ अपनी अगली फिल्म की शूटिंग की शुरू

रुक्मिणी वसंत का करियर रुकने का नाम ही नहीं ले रहा! एक के बाद एक नए प्रोजेक्ट्स के साथ अब एक्ट्रेस ने अपनी अगली फिल्म की शूटिंग भी शुरू कर दी है, यानी उनकी बढ़ती-चढ़ती फिल्मोग्राफी में एक और एक्साइटिंग प्रोजेक्ट की एंट्री हो गई है। हाल ही में रुक्मिणी ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर फिल्म के वलैपबोर्ड की एक झलक शेयर करते हुए शूटिंग शुरू होने की ऑफिशियल अनाउंसमेंट कर दी। इस अनटाइटल्ड मलयालम फिल्म में रुक्मिणी के साथ मलयालम स्टार निन पाउली नजर आएंगे। यानी साउथ के दो टैलेंटेड स्टार्स का ये कॉम्बिनेशन पहले से ही काफी इंटरस्टिंग लग रहा है। सेट से एक झलक शेयर करते हुए रुक्मिणी ने लिखा, 'और बस, ये सफर शुरू हो गया।

किसी ऐसी जगह का हिस्सा बनना, जिसे आपने इतने लंबे समय तक दूर से निहारा और सराहा हो, अपने आप में बेहद खास एहसास है। और अब उसी जगह का एक छोटा सा हिस्सा बन पाना मेरे लिए वाकई बहुत स्पेशल फर्सट है। इस प्रोजेक्ट के लिए दिल से शुक्रगुजार हूँ।' अब फिल्म की टीम भी इसकी एक्साइटमेंट को और बढ़ा रही है। इस प्रोजेक्ट को चाली और नवहू जैसी शानदार फिल्मों के लिए पहचाने जाने वाले फिल्ममेकर-प्रोड्यूसर मार्टिन प्रकट का सपोर्ट मिला है। वहीं जय जय जय जय जय

है के राइटर्स में शामिल रहे नाशद इस फिल्म को डायरेक्ट कर रहे हैं। रुक्मिणी वसंत और निन पाउली के साथ इन नामों का जुड़ना हक्क 1 को मलयालम सिनेमा की मोस्ट इंटरस्टिंग अपकमिंग फिल्मों में से एक बना रहा है। सप्त सागरदाचे एलो और कंतारा जैसी फिल्मों में अपनी शानदार परफॉर्मेंस से रुक्मिणी ने अपनी अलग पहचान बनाई है। कभी सिर्फ एक प्रोमिसिंग कन्नड़ टैलेंट के तौर पर देखी जाने वाली रुक्मिणी अब धीरे-धीरे पूरे साउथ इंडियन सिनेमा में सबसे ज्यादा डिमांड वाली यंग एक्ट्रेस में अपनी जगह बना चुकी हैं। रुक्मिणी अब टॉक्सिक: ए फेयरी टेल फॉर ग्रीन-अप्स को लेकर भी तैयार हैं। इसके अलावा उनके खाते में मच-अवेटेड बिग-टिकट फिल्म ड्रैगन भी है। शानदार परफॉर्मेंस, अलग-अलग तरह के किरदार और बड़े पैमाने-इंडियन प्रोजेक्ट्स के साथ रुक्मिणी का करियर फुल स्पीड में आगे बढ़ रहा है। ऐसे में उनका ये नया मलयालम प्रोजेक्ट उनकी तेजी से शानदार होती करियर जर्नी में एक और एक्साइटिंग चेंटर जोड़ता नजर आ रहा है।



'टॉक्सिक' से नहीं होगी 'ईठा' की टक्कर आयुष्मान की 'उड़ता तीर' की भी रिलीज डेट अनाउंस

बॉलीवुड की दो मच अवेटेड फिल्मों की रिलीज डेट मेकर्स ने अनाउंस की। जहां एक ओर आयुष्मान खुराना और सारा अली खान की फिल्म 'उड़ता तीर' के मेकर्स ने इसकी रिलीज डेट तय की। वहीं दूसरी तरफ श्रद्धा कपूर की फिल्म 'ईठा' के मेकर्स ने इसकी रिलीज डेट आगे बढ़ा ली। अब ये दोनों फिल्में कब रिलीज होंगी

कब रिलीज होगी फिल्म 'ईठा'

श्रद्धा कपूर की बहुप्रतिक्षित फिल्म 'ईठा' का फेस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। यह फिल्म लावणी साम्रज्ञी विठाबाई नारायणगावकर के जीवन पर आधारित है, जिन्होंने पांच दशक तक लावणी लोककला को अपना जीवन समर्पित किया। 'टॉक्सिक' से ढाला क्लैश पहले यह फिल्म इसी महीने 28 अगस्त को रिलीज होने वाली थी, जहां इसकी टक्कर 26 अगस्त को रिलीज होने जा रही मल्टीस्टारर फिल्म 'टॉक्सिक' से होती। अब मेकर्स ने इसे 4 दिसंबर 2026 को रिलीज करने का फैसला किया है। इस फिल्म का निर्देशन लक्ष्मण उतेकर ने किया है। फिल्म में श्रद्धा के अलावा रणदीप हुड्डा और मोहम्मद जीशान अय्युब भी मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे।

सिनेमाघर में प्रभास की फिल्म में होगा सामना भले ही फिल्म 'ईठा' ने 'टॉक्सिक' से टक्कर बचा

लिया है पर 4 दिसंबर को इसका टक्कराव प्रभास की फिल्म 'फोजी' से होगा। फिलहाल 'फोजी' की रिलीज डेट 3 दिसंबर 2026 है। 'फोजी' का निर्देशन हनु राघवपुडी ने किया है। फिल्म की कास्ट में प्रभास के अलावा मिथुन चक्रवर्ती, जया प्रदा और अनुपम खेर भी हैं।

कब रिलीज होगी फिल्म 'उड़ता तीर'

फिल्म 'उड़ता तीर' से आयुष्मान खुराना और सारा अली खान एक बार फिर पर्दे पर साथ नजर आने वाले हैं। यह एक स्याई-कॉमेडी फिल्म है जो 9 अक्टूबर 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म का निर्देशन आकाश ए. कोशिक ने किया है। वहीं फिल्म में निर्माताओं की लंबी लिस्ट है। फिल्म का निर्माण करण जोहर, अदार पूनावाला, अपूर्व मेहता, गनीत मोगा कपूर और अर्चन जैन मिलकर कर रहे हैं।



पति हिमांशु मल्होत्रा संग तलाक की खबरों पर फूटा अमृता खानविलकर का गुस्सा

अभिनेत्री अमृता खानविलकर और हिमांशु मल्होत्रा काफी वक्त से अपनी निजी जिंदगी को लेकर सुर्खियों में हैं। बी-टाउन में काफी वक्त से ऐसी अटकलें लग रही हैं कि इनके रिश्ते में दरार आ गई है और तलाक हो रहा है। इन्हें अमृता ने निराधार बताया है। साथ निजी जिंदगी को लेकर ऐसी अफवाहें प्रसारित करने वालों को भी चेताया है।

लीगल टीम ने जारी की चेतावनी
अभिनेत्री अमृता के इंस्टाग्राम अकाउंट से एक पोस्ट शेयर किया गया है। इसमें उनकी लीगल टीम की तरफ से इस तरह की खबरों को एकदम निराधार बताया गया है। साथ ही अफवाहें फैलाने वालों के खिलाफ कानूनी एक्शन लेने की चेतावनी भी दी है।

अमृता की कानूनी टीम ने नोट साझा करते हुए लिखा है, 'आधिकारिक कानूनी बयान - 10 अगस्त 2026 से लागू। हमारे ध्यान में आया है कि कुछ ऑनलाइन, सोशल मीडिया और डिजिटल प्लेटफॉर्म अमृता खानविलकर और उनके निजी जीवन के बारे में ऐसा कंटेंट फैला रहे हैं, जो बेबुनियाद है। यह प्रतिष्ठा को ठेस पहुंचाने वाला है और उनकी प्राइवसी का उल्लंघन करता है।

आगे लिखा है, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का सम्मान किया जाता है, लेकिन अमृता खानविलकर के बारे में मानहानि वाले बयान, अफवाहें, बिना पुष्टि वाले आरोप या गुमराह करने वाली जानकारी फैलाने या शेयर करने के लिए इस स्वतंत्रता का कोई भी गलत इस्तेमाल गंभीरता से लिया जाएगा। जहां भी उपलब्ध सबूतों से पुष्टि होती है, वहां ऐसे कंटेंट को बनाने, फैलाने या शेयर करने के लिए जिम्मेदार व्यक्तियों, संस्थाओं या संगठनों के खिलाफ लागू कानून के अनुसार उचित कानूनी कार्रवाई शुरू की जाएगी। ऐसे सभी मामलों पर नजर रखी जा रही है और उचित कानूनी कार्रवाई के लिए उनको रिकॉर्ड रखा जा रहा है।

मराठी फिल्म जगत की चर्चित अभिनेत्री अमृता खानविलकर की शादी हिमांशु मल्होत्रा के साथ साल 2015 में हुई थी। दोनों की मुलाकात साल 2004 में हुई थी। लंबे वक्त तक दोनों रिलेशनशिप में रहे। फिर साल 2015 में शादी का फैसला लिया।

व्यक्तित्व अधिकारों की सुरक्षा मामले में तब्बू के बाद जान्हवी कपूर को राहत

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस ने तमाम सुईलियतें दी हैं, तो इसके नुकसान भी हैं। एआई के जरिए किसी की तस्वीरों व वीडियो आदि से छेड़छाड़ कर गलत इस्तेमाल किया जा सकता है। किसी की प्रतिष्ठा दांव पर लग सकती है। इसके नुकसान को लेकर फिल्मी सितारे काफी सतर्क हैं और उन्होंने अदालत का रुख किया है। बीते दिनों तब्बू ने कोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। कोर्ट ने उन्हें राहत भी दी। इसके बाद जान्हवी कपूर ने भी अपने व्यक्तित्व अधिकारों की सुरक्षा की मांग की।

जान्हवी कपूर ने क्या मांग की?
जान्हवी कपूर ने अपने व्यक्तित्व अधिकारों की सुरक्षा के लिए दिल्ली हाईकोर्ट का रुख किया था। अभिनेत्री ने 5,000 से अधिक वेबपेज, पोस्ट और एआई कंटेंट हटाने की मांग की थी। साथ ही फैन पेज पर रोक लगाने की भी मांग की।

बीते दिन मंगलवार को कोर्ट ने जान्हवी से जुड़े अश्लील और पोर्नोग्राफिक ऑनलाइन कंटेंट को हटाने का अंतरिम आदेश दिया। अभिनेत्री जान्हवी कपूर ने 5,000 से अधिक वेबपेज, सोशल मीडिया पोस्ट, एआई-जनरेटेड पोर्नोग्राफिक कंटेंट, फर्जी अकाउंट, नकली बुकिंग एजेंसियों और चैटबॉट्स को हटाने की मांग की थी। अदालत ने कहा कि याचिका में मांगी गई राहत और दलीलें व्यापक हैं। अदालत ने जान्हवी कपूर के वकील को उन वेबपेजों की सूची देने को कहा गया, जिन पर स्पष्ट रूप से अश्लील कंटेंट है अथवा उनके व्यक्तित्व का इस्तेमाल कर वस्तुओं या सेवाओं की बिक्री की जा रही है। हालांकि, अदालत ने फैन पेज हटाने से इनकार कर दिया है। ऐसा करते हुए कोर्ट ने अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का हवाला दिया।

तब्बू ने भी खटखटाया था दरवाजा
इससे पहले व्यक्तित्व अधिकारों को लेकर तब्बू ने भी दिल्ली हाईकोर्ट में याचिका दायर की थी।

इस मामले में अदालत ने अभिनेत्री को राहत दी।

कोर्ट ने तब्बू के नाम, तस्वीर, आवाज या व्यक्तित्व की अन्य विशेषताओं का बिना अनुमति व्यावसायिक या अनुचित इस्तेमाल करने पर रोक लगा दी है। इसी के साथ अदालत ने गुगल, एक्स (ट्विटर) और रेंडिट समेत कई डिजिटल प्लेटफॉर्मों को आदेश दिया गया है कि वे तब्बू से जुड़े एआई-जनरेटेड, डीपफेक, अपमानजनक व आपत्तिजनक कंटेंट को तुरंत हटाएं।

ये सितारे भी पहुंचे अदालत की शरण में

इससे पहले बीते महीने ही अभिनेत्री प्रीति जिंटा ने अपनी एआई से बनी डीपफेक तस्वीरों और मॉर्फेड कंटेंट के खिलाफ अदालत का रुख किया। उन्होंने याचिका दायर कर इस किस्म के कंटेंट पर तुरंत रोक लगाने की मांग की। इस मामले में उन्हें भी अदालत से राहत मिली। पब्लिसिटी और व्यक्तित्व अधिकारों की रक्षा की मांग करते हुए अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय भी अदालत का दरवाजा खटखटा चुके हैं। इनके अलावा श्रुतिक रोशन, करण जोहर, अक्षय कुमार, कुमार सानू और अक्किनेनी नागार्जुन समेत तमाम सितारे अपने व्यक्तित्व अधिकार की सुरक्षा की मांग करते हुए अदालत की शरण में पहुंच चुके हैं।





SLEEP HEALTHY. Wake beautiful.



We understand your world

Mega Exchange Offer

Limited time only

**Zero Down Payment &
EMI Available** on Selected Models

- Get Value upto ₹12000/- for Old Mattress
- Assured Gifts upto ₹12448/-
- Total Exchange Benefits ₹24448/-



Offer available on
1pc of 72" x 60" or 2pcs of 72" x 30"
and above

Hurry !!! Rush to your nearest dealer

Customer care no. : 18001209630